**IMC Indice de Masse Corporelle**

**Cette grandeur permet d’estimer la corpulence d’une personne, fonction poids et taille.**

**Appelé aussi indice de Quetelet mathématicien qui a inventé cet indice, conçu au départ pour des adultes à partir de 18 ans, diagramme spécifique pour l’enfant.**

 **P kg**

**--------**

**T2 m**

**OMS a défini en 1997 cet IMC comme indice standard pour évaluer les risques de surpoids chez l’adulte (maigreur, indice normal, surpoids et 3 niveaux d’obésité).**

**18,5 à 25 normal – 25 à 30 surpoids – obésité >30**

**Certaines compagnies d’assurance utilisent l’IMC comme indicateur de risque d’accident cardio-vasculaire. C’est un indicateur et non une donnée absolue !**

**Tenir compte du sexe, de l’âge, de l’origine ethnique, de la répartition des graisses dans le cops (abdomen !)**

****