



46 Boulevard Fenouil 13016 Marseille – 04 91 09 36 31 – comite@ffessm-paca.fr

RAPPORT D'ACTIVITES 2021

Arrêté au 31/08/2021

Présidents : Fabrice Duprat / Laetitia Minier

COMMISSION REGIONALE APNÉE

1 - Faits Marquants

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Compétitions							
Aucune compétition n'a pu avoir lieu sur la saison 2020-2021 en raison des restrictions sanitaires							
Formations							
La majorité des formations maintenues au cours de la saison a été organisée par des SCA, qui pouvaient recevoir en plein air au sein de leur structure.							
IE 1	20/09/2020	20/09/2020	La Londe les Maures	Blue Addiction	2	2	1 jour
IE 1	17/10/2020	17/10/2020	Saint-Tropez	USECAN	5	3	1 jour
IE 1	02/05/2021	02/05/2021	La Londe les Maures	Blue Addiction	8	3	1 jour
MEF1	27/06/2021	27/06/2021	La Londe les Maures	Blue Addiction	5	3	1 jour
Manifestations							
Les manifestations ci-dessous sont à l'initiative de la Commission Nationale, mais il me semble nécessaire de les préciser ici car la quasi-intégralité des bénévoles et encadrants ont été « recrutés » par la Commission Régionale et sont de la région PACA.							
Épreuves sélectives Équipe de France Piscine	14/05/2021	16/05/2021	Aix-en-Provence	Plongée Pays d'Aix	15	15	3 jours
Formation Juge Profondeur	14/05/2021	16/05/2021	Marseille	Commission Régionale	12	7	2 jours
Championnat de France Profondeur	23/06/2021	26/06/2021	Villefranche-sur-Mer	Commission Régionale	32	30	4 jours
Juges en Championnats							
Épreuves sélectives Équipe de France Piscine	14/05/2021	16/05/2021	Aix-en-Provence	Plongée Pays d'Aix	15	15	3 jours

Définition de l'encadrement (nombre de personnes impliquées au sein de la commission)

Niveau 1 & 2 d'encadrement (Initiateur/Animateur/FPS1/FB1/moniteur photo Niveau 1)	Niveau 3 d'encadrement (MF1/BEES1/DEJPEPS/MEF1/FPS2/FB2/Moniteur Photo Niveau 2)	Niveau 4 d'encadrement (MF2/BEES2/DESJEPS/FPS3/FB3/Moniteur Photo Niveau 3)	Autres : entraîneurs, juges, arbitres, etc...
---	---	--	--

Le niveau s'entend pour les activités de la commission

Titres et résultats marquants aux championnats des compétiteurs de la région (nom compétiteur/club d'appartenance/résultat(s)) :

• International

- **Béatrice ROUVIER** / Club International d'Apnée Hyérois / Vice-Championne du Monde d'Apnée Statique (CMAS Belgrade 2021)
- **Hinatea PENILLA MARERE** / CIPA / 6^{ème} place mondiale en Dynamique sans palmes et 8^{ème} place mondiale en Dynamique monopalme aux Championnats du Monde (CMAS Belgrade 2021)
- **Bryan BARNIER** / Club Ciotadien de Nage avec Palmes / 6^{ème} place mondiale en 100m Speed aux Championnats du Monde (CMAS Belgrade 2021)
- **Alice MODOLO** / Chango Diving / Record du Monde Poids Constant Bi-palmes -95m (CMAS Vertical Blue Bahamas 2021)
- **Arnaud JERALD** / Massilia Sub / Record du Monde Poids Constant Bi-palmes -117m (CMAS Vertical Blue Bahamas 2021)
- **Arnaud JERALD** / Massilia Sub / Médaille de Bronze Poids Constant -117m (CMAS Vertical Blue Bahamas 2021)
- **Thibault GUIGNES** / Blue Addiction / Médaille de Bronze FIM -108m (CMAS Vertical Blue Bahamas 2021)

• National

- **Bryan BARNIER** / Club Ciotadien de Nage avec Palmes / Record de France 100m Speed (CMAS Belgrade 2021)
- **Alice MODOLO** / Chango Diving / Vice-Championne de France Poids Constant Monopalme (CMAS / CDF Villefranche sur Mer 2021)
- **Alice MODOLO** / Chango Diving / Championne de France Poids Constant Bi-palmes (CMAS / CDF Villefranche sur Mer 2021)

- **Virginie PERROT** / Massilia Sub / Vice-Championne de France Poids Constant sans palmes (CMAS / CDF Villefranche sur Mer 2021)
- **Léa JOLIBOIS** / CIPA / Championne de France Immersion Libre (CMAS / CDF Villefranche sur Mer 2021)
- **Pierre-Yves BONNET** / ASCM Toulon / Médaille de Bronze Poids Constant Monopalme (CMAS / CDF Villefranche sur Mer 2021)
- **Pascal HURON** / Le Crabe de la Côte Bleue / Vice-Champion de France Poids Constant Bi-palmes (CMAS / CDF Villefranche sur Mer 2021)
- **Stephan SAXSTAD** / CIPA / Vice-Champion de France Poids Constant sans palmes (CMAS / CDF Villefranche sur mer 2021)
- **Jean-Michel BLOND** / CIPA / Médaille de Bronze Poids Constant sans palmes (CMAS / CDF Villefranche sur mer 2021)
- **Pascal HURON** / Le Crabe de la Côte Bleue / Champion de France Immersion Libre (CMAS / CDF Villefranche sur Mer 2021)
- **Alice MODOLO** / Chango Diving / Record de France Poids Constant Monopalme -100m (CMAS Vertical Blue Bahamas 2021)
- **Alice MODOLO** / Chango Diving / Record de France Poids Constant Bi-palmes -95m (CMAS Vertical Blue Bahamas 2021)
- **Arnaud JERALD** / Massilia Sub / Record de France Poids Constant Bi-palmes -117m (CMAS Vertical Blue Bahamas 2021)
- **Thibault GUIGNES** / Blue Addiction / Record de France Immersion Libre -108m (CMAS Vertical Blue Bahamas 2021)

Statistiques résultats examens organisés par la commission régionale

Niveau examen (initiateur, moniteur, juge,...)	Candidats		Candidats			Taux de réussite (si concerné)	
	PACA	Hors PACA	Homme	Femmes	Moins de 25 ans	Complet	Partiel
IE1	5		5			X	

2 - Vie de la Commission

Suite aux élections de février 2021, la Commission Régionale Apnée a connu un changement de présidence : Fabrice Duprat est remplacé par Laetitia Minier, accompagnée d'Alice Modolo et Sébastien Grandjean en tant que Vice-présidents.

Les premiers mois ont été marqués par une phase d'observation, de prise en main des outils et de bilan (activités, partenariats, matériels, etc) afin d'amorcer la saison à venir. Malgré l'absence de rencontres sur des événements, réunions ou manifestations diverses en raison de l'épidémie de Covid-19, les échanges en distanciel ont été maintenus pendant ces mois d'arrêt. Une partie de l'ancienne équipe reste mobilisée et soudée pour poursuivre le travail déjà débuté ; pour autant l'équipe n'est pas encore totalement constituée, et ce sera l'objectif de ce premier trimestre de la saison 2021-2022.

3 – Activités inter-commissions

Malheureusement, aucune activité inter-commissions n'a pu avoir lieu au cours de la saison.

Nous avons cependant partagé une manifestation commune avec la Commission Nage avec Palmes à l'occasion des épreuves sélectives pour l'Équipe de France. C'est grâce à l'accueil et à l'organisation sans faille de Guillaume Chemin, président de la CRNAP que nous avons pu mettre en place ces sélections et construire une équipe pour les Championnats du Monde.

4 – Bilan de la Saison

C'est une nouvelle saison marquée par l'épidémie de Covid-19 que nous avons connu, et avec elle l'arrêt de l'ensemble des activités. Les structures associatives et commerciales ont subi de plein fouet les conséquences de cet arrêt, connaissant une diminution des licenciés et une perte globale de motivation dans les projets. La nouvelle équipe de la Commission Régionale Apnée va devoir remobiliser les équipes encadrantes/bénévoles afin de poursuivre le développement de l'activité, tant sur le plan des formations, des compétitions que du recrutement de nouveaux pratiquants.

Comment relancer notre dynamique ?

Les résultats plus que remarquables de nos champions régionaux lors des derniers championnats nationaux et internationaux, ainsi que la reconnaissance de l'apnée comme Sport de Haut Niveau sont l'un de nos points d'appui dans ce développement et seront un des leviers dans la dynamisation de l'activité.

En parallèle, l'ouverture de nouveaux cursus de formation, en particulier sur le volet Handi où notre région est très dynamique, sera l'un des deuxièmes moteurs dans l'ouverture de la pratique de l'apnée au plus grand nombre.

Enfin, la valorisation de notre territoire à travers ses milieux naturels remarquables en littoral et dans nos terres, ainsi que la création de partenariats orientés vers la préservation de cet environnement nous permettront de nous armer pour relever les défis environnementaux de demain, dans la lignée des projets régionaux et nationaux de la FFESSM sur ces sujets cruciaux pour nos activités.

5 – Déclinaison des actions à venir 2021/2022

Intitulé de l'action	Date début	Date fin	Lieu	Nom(s) structure(s) support(s)	Nombre participants (hors encadrement)	Nombre encadrants	Durée (journée ou durée en heure)
Compétitions							
Compétition Régionale	26/02/2022 ou 03/04/2022	26/02/2022 ou 03/04/2022	Aix en Provence ou Saint Raphaël	Plongée Pays d'Aix ou Saint Raphaël Apnée	45	30	1 jour
Formations							
Stage Initial Initiateur	27/11/2021	28/11/2021	Orange	ORCA	10	3	2 jours
Stage Initial MEF1	27/11/2021	28/11/2021	Orange	ORCA	8	3	2 jours
Stage Final Initiateur	A définir	A définir	A définir	A définir	8	3	1 jour
Stage Final MEF1	A définir	A définir	A définir	A définir	10	3	1 jour
JFA1	18/12/2021	18/12/2021	Venelles	A définir	10	2	1 jour
Stage Equipe Régionale	Avril 2022	Avril 2022	Boulouris	Commission régionale	6	2	2 jours
Manifestations							
Journée découverte de la bio	Avril 2022	Avril 2022	A définir	Plongée Pays d'Aix	10	2	1 jour
Cigalia	Juin 2022	Juin 2022	Carry le Rouet	Comité Régional	/	2	1 jour

ACTION N°1 : Formation des cadres

Définition de l'action :

STAGE INITIAL INITIATEUR ENTRAINEUR ET MONITEUR ENTRAINEUR FEDERAL 1

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	6 encadrants pour dispenser simultanément les 2 formations
Matériels	1 salle pour 2 jours + 1 piscine pour ½ journée
Financiers	Défraiement des déplacements, repas et hébergements des formateurs Estimé à 1100€ de dépenses

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Nombre de participants visés :

IE1 : 10 personnes

MEF1 : 8 personnes

Encadrants visés :

Participation des stagiaires MEF2 à cette première formation, qui s'inscrit dans le cadre de leur parcours de formation.

Participation des formateurs issus de SCA pour diversifier l'enseignement et les approches pédagogiques.

ACTION N°2 : Formation des cadres

Définition de l'action :

EXAMEN FINAL INITIATEUR ENTRAINEUR

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	4 encadrants
Matériels	1 salle + 1 piscine pour la journée de stage final
Financiers	Défraiement des déplacements et repas des formateurs Estimé à 650€ de dépenses

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

- Taux de participation au stage final
Nombre de participants visés : 10 personnes
- Taux de réussite à l'examen : objectif 80% minimum

ACTION N°3 : Formation des cadres

Définition de l'action :

EXAMEN FINAL MONITEUR ENTRAINEUR FEDERAL 1^{er} degré

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	4 encadrants
Matériels	Location d'un bateau pour l'examen final
Financiers	Défraiement des déplacements, repas des formateurs et bateau Estimé à 880€ de dépenses

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

- Taux de participation au stage final
Nombre de participants visés : 8 personnes
- Taux de réussite à l'examen : objectif 70% minimum

ACTION N°4 : Formation des juges

Définition de l'action :

FORMATION JUGE FEDERAL 1^{ER} DEGRÉ

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	2 encadrants
Matériels	1 salle sur 1 journée de formation + 1 piscine sur ½ journée
Financiers	Défraiement des déplacements et repas des formateurs Estimé à 220€ de dépenses

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

- Taux de participation à la formation
Nombre de participants visés : 15 personnes
- 1^{ère} formation organisée par François Virevialle après sa titularisation en JFA2 : mise en pratique après un cursus long, ponctué d'arrêts prolongés liés au COVID
- Objectif : former un maximum de bénévoles « durables » afin de fiabiliser notre circuit de compétitions sur l'ensemble du territoire (problématique de « pénurie » de bénévoles lors des compétitions).

ACTION N°5 : Journée découverte bio

Définition de l'action :

Journée partage et découverte Bio/Apnée

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	2 encadrants
Matériels	0
Financiers	Défraiement des déplacements et repas des formateurs Estimé à 350€ de dépenses

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

Mettre en place des actions favorisant les relations inter-commissions et la découverte des autres activités de la fédération

Initier la volonté de formation à la bio pour développer la complémentarité des disciplines et accentuer la randonnée subaquatique pour permettre le recrutement de nouveaux pratiquants

ACTION N°6 : Compétition

Définition de l'action :

Compétition Régionale PACA

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	30 bénévoles : juges, apnéistes de sécurité, bénévoles
Matériels	1 piscine de 50m/profondeur réglementée sur 1 journée Matériel d'oxygénothérapie Matériel audio Ordinateur + imprimante et petits matériels Chrono + chasubles + caisses lestées pour les départs
Financiers	Défraiement des déplacements, repas des bénévoles, médailles, matériel, etc Estimé à 2170€ de dépenses

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

- Taux de participation des compétiteurs : 100% - visé : 40 personnes minimum
- Création d'une équipe régionale à l'issue de la compétition avec pour objectif les Championnats de France et l'Équipe de France
- Organiser une manifestation labellisée ECO Sub

ACTION N°7 : Stage Equipe Régionale

Définition de l'action :

Stage Equipe Régionale en vue des Championnats de France

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	2 encadrants / 8 participants
Matériels	1 salle 1 piscine Hébergement des participants
Financiers	Défraiement des déplacements, repas et hébergement des participants et des bénévoles Estimé à 1400€ de dépenses

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

- Préparation d'une équipe régionale en vue de la participation aux Championnats de France
- Objectifs :
 - o Qualifier à minima 2 membres de l'équipe dans chaque épreuve (statique, DYN, DNF)
 - o Obtenir à minima 1 podium (H ou F) sur le statique
 - o Obtenir à minima 1 podium (H ou F) sur le DYNB/DYNNM
 - o Obtenir à minima 1 podium (H ou F) sur le DNF

ACTION N°8 : Aide CDF Piscine

Définition de l'action :

Aide financière pour la participation de l'équipe régionale aux Championnats de France

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	
Matériels	
Financiers	Montant forfaitaire global de 600€ à répartir sur les compétiteurs de l'équipe régionale – sur présentation des justificatifs et plafonné

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

- Permettre aux compétiteurs de l'équipe régionale de participer aux Championnats de France à Besançon afin d'obtenir une place en Equipe de France
- Objectif : qualifier 3 compétiteurs de la région Sud dans la prochaine Equipe de France Piscine

ACTION N°9 : Cigalia

Définition de l'action :

Participation de la Commission Apnée à Cigalia

Echange inter-commission

Développement de la pratique

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	2 encadrants
Matériels	Petits matériels ludiques pour la découverte de la pratique
Financiers	Défraiement des encadrants Estimé à 200€

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

- Développer la pratique chez les plus jeunes
- Accompagner la création de sections jeunes dans chaque département de la région Sud

ACTION N°10 : Action de féminisation

Définition de l'action :

Cycle de conférences/visio/vidéos sur la thématique de la féminisation

Moyens humains et financiers nécessaires pour la réalisation de l'action

Humains	Interventions de compétitrices, bénévoles, encadrantes, etc
Matériels	Défraiement des déplacements et repas des intervenantes
Financiers	Estimé à 360€

Évaluation : indicateurs qualitatifs et quantitatifs choisis

- Encourager la féminisation de l'apnée, notamment chez les plus jeunes en réalisant des interventions en universités par exemple, et en créant un système de « mentorat » entre une athlète et une initiée.