



Commission Régionale Provence Alpes Côte d'Azur Environnement et Biologie Subaquatiques

Bulletin d'inscription sortie Port-Cros 31 août-1 septembre 2024

La CREBS PACA organise un WE de rencontres pour les plongeurs bio régionaux sur l'île de Port-Cros (83). Ce moment de rassemblement et de convivialité permet entre autres de (re)nouer les contacts pour ceux qui sont sortis du cursus des formations.

Le transport vers l'île et les 3 plongées (2 le samedi et une le dimanche matin) sont assurés par Lavandou Plongée. La nuité et les repas du samedi soir et du dimanche midi sont réservés à la résidence Les Pins penchés (à proximité du club). Le repas du samedi midi est libre, option restaurant à Port-Cros à organiser si suffisamment de personnes sont intéressées.

Bulletin de pré-inscription à envoyer par email avant mi-mai à :
bioenvironnement@ffessm-sud.fr

Nom:

Numéro de licence :

Département d'affiliation :

Niveau technique Plongée :

Niveau Bio :

Réservation nitrox (pour info) :

Blocs : 12 L – 15 L

Prénom :

E-mail :

Téléphone :

Restrictions menu, allergies :

Repas du samedi midi :

- Je me débrouille

- Restaurant à Port-Cros réservé par la CREBS

NB : L'organisation se réserve la possibilité de différer des inscriptions définitives jusqu'à mi-mai pour permettre une représentation équilibrée de tous les départements de la région ou laisser la place à de nouveaux participants. Les plongeurs licenciés en région Sud sont prioritaires. Au plus tard à cette date, les préinscrits prioritaires recevront la notification pour envoyer leur dossier.

Pour l'inscription définitive, vous serez contactés par mail pour renvoyer **avant mi-juillet** :

- Virement ou chèque de **211 €** correspondant à votre participation à l'ordre du **Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur FFESSM**. Pour les accompagnants non plongeurs, participation de 90 €. **Pour les non-licenciés en région Sud, la participation est respectivement de 230 et 110 €**. Le repas du samedi midi n'est pas compris dans le tarif du WE (tarif à négocier en fonction du nombre de personnes).
- Une preuve de licence 2024 (possibilité de licence « aidants » pour les non-plongeurs)

- Pour les plongeurs :
 - Une attestation de niveau technique (N2 mini)
 - Un certificat médical de moins de 1 an en date des plongées

30 places ont été réservées aux Pins penchés. Aucune inscription ne sera considérée comme définitive si le dossier n'est pas complet. Les lits non occupés seront annulés fin juillet.

Organisation du WE :

RdV le samedi matin avant 8h15 chez Lavandou Plongée (possibilité de se garer à proximité si vous arrivez assez tôt). Un parking payant se trouve sur le toit du club.

Retour au Lavandou le dimanche après la plongée du matin. Le repas du dimanche midi aux Pins Penchés termine le WE.

Blocs air et plombs sont inclus dans le tarif. **Nitrox et location de matériel sont en sus, réservation à faire directement auprès de Lavandou plongée au moins la veille.**

Les sacs de plongée encombrants ou portant des parties en plastique dur et les caisses en plastique hors gabarit ne sont pas acceptés sur le bateau. Lavandou Plongée peut vous prêter un sac filet.

N'oubliez pas de prévoir de quoi vous protéger du soleil et vous hydrater. Vous pouvez aussi apporter vos spécialités solides et liquides au moment de convivialité (samedi soir).

Contacts :

SARL LAVANDOU PLONGEE 8 avenue du Capitaine Thorel 83980 LE LAVANDOU

tel: 04 94 71 83 65 www.lavandou-plongee.com

info@lavandou-plongee.com

Les Pins penchés

259 Boulevard de La Baleine - Plage Saint Clair

LE LAVANDOU, 83980, France

04 94 71 19 89 / 06 02 09 46 56

lespinspenches@wanadoo.fr

Résidence de type familial en bord de plage (à 5 mn à pieds de Lavandou Plongée) qui propose des chambres collectives de 2 à 6 personnes. Le tarif comporte la pension complète du samedi soir au dimanche midi inclus. Possibilité de garer la voiture sur le parking de la résidence. Possibilité de ne réserver que les repas.