



Région académique  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



VADEMECUM ACADEMIQUE

2018

# LA SÉCURITÉ DANS L'ENSEIGNEMENT DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

## 1<sup>ER</sup> ET 2<sup>ND</sup> DEGRÉ



POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE



Dotée d'un climat méditerranéen, notre région offre un contexte particulièrement favorable à la pratique des activités physiques de pleine nature (APPN). La mer, les collines, les parcs, la moyenne et la haute montagne offrent des espaces naturels d'évolution exceptionnels où le taux de fréquentation liée au tourisme ne cesse de s'accroître.

Dans ce contexte socioculturel, l'offre d'activités continue à se diversifier et ces activités représentent une part notable des activités supports des enseignements dispensés en éducation physique et sportive dans l'académie de Nice.

Permettre à tous les élèves de pratiquer les activités de pleine nature enseignées à l'école en toute sécurité relève de la première responsabilité de l'enseignant qui se doit de garantir une sécurité maximale tout en amenant les élèves vers l'acquisition de compétences favorisant une évolution autonome dans sa pratique des APPN.

Ce parcours de formation doit se construire progressivement tout au long de la scolarité de l'élève, en apportant une formation motrice spécifique, mais aussi en accordant une place importante à l'éducation à la sécurité par l'apprentissage de la gestion du risque lors de la confrontation à des environnements changeants, incertains, liés à la variabilité des contextes environnementaux qui impliquent une lecture fine des risques pour progresser en toute sécurité.

La publication de la circulaire « exigence de sécurité dans les APPN » appelle à renouveler l'attention sur la sécurité. Elle vient s'ajouter aux textes de 1994 et de 2004, complétant les points de vigilance et les appuis à la réflexion professionnelle. Elle précise dans son introduction la nécessité d'une réflexion académique pour répondre aux contextes spécifiques d'exercice de ces enseignements.



L'initiative de ce guide s'inscrit dans la continuité des réflexions nationales engagées sur la sécurité et l'enseignement des activités de pleine nature en milieu scolaire. Il est le fruit du groupe de réflexion académique composé d'acteurs ayant des expertises différentes et complémentaires, mis en place par le recteur de l'académie de Nice en septembre 2017. (Enseignants, chefs d'établissement, IEN 1<sup>er</sup> degré, IA - IPR EPS, Conseillers pédagogiques Départementaux EPS, Conseillers techniques des IA - DASEN, ESPE, service juridique, et partenaires du ministère de jeunesse et sport).

Ce guide a pour objectif de rassembler les informations nécessaires d'ordre réglementaire et pédagogique, il est destiné aux enseignants du 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degré, aux personnels d'encadrement et à vocation à les aider à mettre en œuvre les conditions sécuritaires pour organiser l'enseignement des APPN respectueuses des exigences institutionnelles.

Ce guide concerne l'intégralité des dispositifs relatifs à l'encadrement des activités de pleine nature de tous les élèves scolarisés dans l'académie de Nice. C'est à dire, l'enseignement obligatoire de l'EPS (1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degré), l'enseignement facultatif, les sections sportives scolaires, les pratiques de l'association sportive – USEP – UNSS, les enseignements d'exploration et de complément, les enseignements dispensés dans les établissements en bi-qualification ainsi que les sorties pédagogiques, les stages sportifs relevant de la politique éducative de l'établissement.

## **CADRE RÉGLEMENTAIRE** **P.5**

### **La réglementation de l'éducation nationale pour le 1<sup>er</sup> degré** **p.5**

**Les activités de pleine nature (APPN) à l'école**

**Les activités de pleine nature et les sorties scolaires avec ou sans nuitée**

**Les intervenants extérieurs**

**La pratique sportive dans le cadre de l'USEP**

### **La réglementation de l'Éducation nationale dans le 2<sup>nd</sup> degré** **p.10**

**Les textes institutionnels**

**EPLÉ qui dispensent un enseignement des APPN spécifiques**

**EPLÉ qui dispensent des enseignements EPS optionnels**

**EPLÉ qui disposent de sections sportives scolaires APPN**

**EPLÉ qui dispensent un enseignement APPN dans un cadre ordinaire**

### **La pratique des APPN dans le cadre de l'association sportive et de l'UNSS** **p.13**

### **Sortie scolaire ou séjours sportifs APPN dans le 2<sup>nd</sup> degré** **p.14**

### **Ressources et recommandations** **p.15**

**Les rapports**

**Le code du sport**

**Intervenants extérieurs**

**Activités physiques et sportives s'exerçant dans un environnement spécifique**

## **FICHES SPÉCIFIQUES** **P.16**

**Fiches spécifiques pour le 1<sup>er</sup> degré**

**Fiches spécifiques pour le 2<sup>nd</sup> degré**

## **FORMATION** **P.17**

## **ANNEXES** **P.18**

# CADRE RÉGLEMENTAIRE

## La réglementation de l'Éducation nationale pour le 1<sup>er</sup> degré

### Les textes

- [Circulaire n°2004-138 DU 13-7-2004 « Risques particuliers à l'enseignement de l'EPS et au sport scolaire »](#)
- [Circulaire n°2017-075 du 19-4-2017 « Exigence de la sécurité dans les activités physiques de pleine nature dans le second degré »](#) (Spécificité des APPN organisées dans le cadre du cycle 3)
- [Circulaire interministérielle n° 2017-116 du 6-10-2017 « Encadrement des activités physiques et sportives »](#)

### Les APPN à l'école

La dénomination « APPN » n'existe pas à proprement parlé dans les programmes d'enseignement de l'école élémentaire. Les APS qui se déroulent en pleine nature et qui préparent aux futures APPN apparaissent dans le champ d'apprentissage « Adapter ses déplacements à des environnements variés » sous des intitulés tels que « parcours d'orientation, parcours d'escalade, activités nautiques ». Il n'existe donc pas de cadre réglementaire spécifique pour ces activités qui entrent dans le cadre général de la réglementation des APS de la circulaire interministérielle n° 2017-116 du 6-10-2017 «Encadrement des activités physiques et sportives» et de la circulaire n°2004-138 DU 13-7-2004 «Risques particuliers à l'enseignement de l'EPS et au sport scolaire».

Ces activités appartiennent cependant à la catégorie des activités à encadrement ou des activités interdites (Cf. extrait de l'annexe 1 de la circulaire interministérielle n° 2017-116 du 6-10-2017). Des fiches-guide départementale pour la mise en œuvre des activités à encadrement renforcé à l'école élémentaire sont proposées au chapitre 3.1.

La polyvalence du professeur d'école lui permet d'enseigner seul les APSA mais il peut solliciter des personnes agréées par l'Éducation nationale mais conserve la responsabilité pédagogique de l'activité.

Les APSA répondent aux objectifs pédagogiques des programmes et du projet d'école.

Le choix des activités doit faire l'objet d'une attention particulière tenant compte de l'âge des enfants.

**Dans le cadre du cycle 3**, certaines activités peuvent concerner des élèves des classes élémentaires et du collège. Les modalités d'encadrement doivent alors faire l'objet d'une concertation entre les équipes enseignantes du 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degré, sous la responsabilité du chef d'établissement et du directeur d'école. Les interventions conjointes avec des groupes mixtes d'élèves des 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degrés sont encouragées, mais doivent faire l'objet d'une formalisation écrite entre l'établissement et l'école pour préciser l'organisation pédagogique envisagée.

Dès lors qu'une activité physique ou sportive est pratiquée sous la responsabilité de l'éducation nationale dans le cadre d'une sortie obligatoire ou facultative, celle-ci doit être considérée comme une activité d'enseignement. En ce sens, elle doit répondre à des objectifs pédagogiques tels que définis dans les programmes de cycles et ne saurait être envisagée comme une activité de loisir. Les activités de loisir ne relevant pas des missions de l'école peuvent toutefois être pratiquées dans les mêmes structures que les activités organisées dans le cadre scolaire, par exemple, au sein des accueils collectifs de mineurs, mais sur des temps périscolaires ou extrascolaires.

## Plongée sous marine et surf des neiges interdits dans l'académie

TYPE DE SORTIE	APSA USUELLE		APSA A ENCADREMENT RENFORCE	
	Maternelle	Elémentaire	Maternelle	Elémentaire
<b>REGULIERE</b>	L'enseignant seul		<b>jusqu'à 12 élèves :</b> le maître de la classe	<b>jusqu'à 24 élèves :</b> le maître de la classe
<b>OCCASIONNELLE</b> (facultative ou obligatoire)	<b>jusqu'à 16 élèves :</b> le maître de la classe + 1 intervenant agréé ou 1 autre enseignant  <u>au-delà de 16 élèves,</u> <u>pour 8 élèves</u> <u>supplémentaires:</u> 1 intervenant agréé ou 1 autre enseignant	<b>jusqu'à 30 élèves :</b> le maître de la classe + 1 intervenant agréé ou 1 autre enseignant  <u>au-delà de 30 élèves,</u> <u>pour 15 élèves</u> <u>supplémentaires:</u> 1 intervenant agréé ou 1 autre enseignant	<b>le maître de la classe</b> + 1 intervenant agréé ou 1 autre enseignant  <u>au-delà de 12 élèves,</u> <u>pour 6 élèves</u> <u>supplémentaires:</u> 1 intervenant agréé ou 1 autre enseignant	<b>le maître de la classe</b> + 1 intervenant agréé ou 1 autre enseignant  <u>au-delà de 24 élèves,</u> <u>pour 12 élèves</u> <u>supplémentaires:</u> 1 intervenant agréé ou 1 autre enseignant
<b>En résumé</b>	<b>1 pour 8</b>	<b>1 pour 15</b>	<b>1 pour 6</b>	<b>1 pour 12</b>
<b>ACTIVITES A ENCADREMENT RENFORCE</b>		<b>ACTIVITES INTERDITES</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ski et activités en milieu enneigé (raquettes, luge par exemple) ;</li> <li>- escalade et activités assimilées ;</li> <li>- randonnée en montagne ;</li> <li>- tir à l'arc ;</li> <li>- VTT et cyclisme sur route ;</li> <li>- sports équestres ;</li> <li>- spéléologie (classes I et II uniquement) ;</li> <li>- activités aquatiques et subaquatiques (sauf pour ce qui concerne l'enseignement de la natation qui relève de la circulaire n° 2017-127 du 22 août 2017 relative à l'enseignement de la natation dans les premier et second degrés) ;</li> <li>- activités nautiques avec embarcation.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- APS faisant appel aux techniques de l'alpinisme</li> <li>- randonnée en haute montagne ou aux abords des glaciers ;</li> <li>- pratique de l'escalade sur des voies de plusieurs longueurs ;</li> <li>- activités de via ferrata ;</li> <li>- canyoning ;</li> <li>- tir avec armes à feu ;</li> <li>- spéléologie (classes III et IV) ;</li> <li>- baignade en milieu naturel non aménagé ;</li> <li>- rafting ;</li> <li>- nage en eau vive ;</li> <li>- sports mécaniques (cette interdiction ne vise pas les activités liées à l'éducation à la sécurité routière) ;</li> <li>- sports aériens ;</li> <li>- haltérophilie et musculation avec charges.</li> </ul>		

Les taux énoncés sont une exigence minimale. Ils doivent être adaptés en fonction de l'âge, de l'activité, du contexte d'enseignement, du niveau de pratique des élèves.

La pratique des activités aquatiques, subaquatiques et nautiques est subordonnée à la détention soit d'une attestation de savoir-nager délivrée selon les modalités prévues par l'article D. 312-47-2 du code de l'éducation, soit du certificat d'aisance aquatique délivré selon les modalités prévues par l'article A. 322-3-2 du code du sport, modalités rappelées par la circulaire n° 2017-127 du 22 août 2017 relative à l'enseignement de la natation dans les 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degrés. ([cf. circulaire n° 2017-127 du 22-08-2017](#))

Lorsque les APSA se déroule dans un accueil collectif de mineurs régi par l'article R.227-1 du code de l'action sociale et des familles, elles doivent être pratiquées dans le respect de la réglementation qui lui est applicable et notamment selon les conditions particulières d'encadrement fixées par l'arrêté du 20 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du code de l'action sociale et des familles. La convention liant les services de l'éducation nationale à l'accueil collectif de mineurs doit préciser les conditions d'encadrement en application de la réglementation en vigueur.

Les activités faisant appel à des intervenants extérieurs doivent faire l'objet d'un projet pédagogique réalisé par les enseignants, signé par le directeur et soumis à la validation de l'IEN de circonscription. A cet effet il existe un cadrage départemental.

VAR	ALPES MARITIMES
<p>En maternelle : les intervenants rémunérés ne pourront être autorisés que pour les activités aquatiques et celles avec projet pédagogique spécifique validé par l'IEN.</p> <p>En cycle 2, ils ne pourront être autorisés que pour les activités aquatiques et celles avec projet pédagogique spécifique validé par l'IEN.</p> <p>En cycle 3 pas plus de 2 modules d'apprentissage avec intervenants, par classe et par an (un module d'une APSA usuelle et un autre d'une APSA à encadrement renforcé (hors natation)).</p>	<p>Les activités avec intervenants extérieurs sont autorisées à l'école élémentaire. Cependant, le temps imparti à ces activités en présence d'intervenants extérieurs ne pourra pas dépasser le tiers du temps réglementaire prévu pour l'EPS.</p> <p>Les interventions en partenariat sont proposées prioritairement aux cycles 2 et 3. Pour l'école maternelle ces activités ne seront autorisées qu'exceptionnellement et à partir de projets particuliers, validés par la circonscription.</p> <p>Il faudra veiller à ce que le temps de transport aller/retour ne soit pas supérieur au temps d'activité. Les situations exceptionnelles relatives à la natation, au ski et à la voile (pour les écoles de l'arrière-pays) seront soumises à l'IEN.</p> <p>Une unité d'apprentissage menée en partenariat est composée de 6 séances minimum à 15 séances maximum (en moyenne : 8 à 10 séances). En de ça il n'y a pas d'apprentissage réel, au-delà la programmation est déséquilibrée.</p> <p>Dans le cadre de l'enseignement obligatoire, les personnels (brigades, Zil) ainsi que les enseignants effectuant un stage en responsabilité sont tenus de poursuivre l'activité en cours ou prévue à l'emploi du temps de l'enseignant remplacé. Il est toutefois recommandé au directeur ou à l'enseignant d'informer le remplaçant des modalités de l'encadrement et du projet pédagogique envisagé.</p>

## Les APPN et les sorties scolaires avec ou sans nuitée

Les APS pratiquées dans le cadre de sorties scolaires avec ou sans nuitées, outre la circulaire interministérielle n°2017-116 précédemment citée doivent répondre aux exigences du BOEN HS n°7 sorties scolaires 23-9-1999 « Organisation des sorties scolaires dans les écoles maternelles et élémentaires publiques » et de la circulaire n°2005-001 du 5-1-2005 « Séjours scolaires courts et classes de découvertes dans le 1er degré ».

La circulaire de 2015 indique notamment que les séjours de découverte peuvent s'organiser autour de la thématique des APS. Il y est également précisé les rôles respectifs des inspecteurs d'académie du département de départ et du département d'accueil. S'agissant de l'EPS, il est y est précisé que l'IA d'accueil « est chargé des vérifications portant sur la structure d'accueil et des équipements sportifs [...] et sur les intervenants du département, en particulier sur les qualifications requise en fonction de la discipline enseignée ».

- [BOEN HS n°7 sorties scolaires 23-9-1999](#) « Organisation des sorties scolaires dans les écoles maternelles et élémentaires publiques ».
- [Circulaire n°2005-001 du 5-1-2005](#) « Séjours scolaires courts et classes de découvertes dans le 1<sup>er</sup> degré ».

## Les intervenants extérieurs

La circulaire n° 2014-88 du 9 juillet 2014 relative au règlement type départemental des écoles maternelles et élémentaires publiques rappelle le cadre d'intervention de tout intervenant extérieur participant aux activités d'enseignement.

Le [décret n°2017-766 du 4 mai 2017](#) « Agrément des intervenants extérieurs apportant leur concours aux activités physiques et sportives dans les écoles maternelles et élémentaires publiques » définit les modalités de délivrance de l'agrément permettant à des intervenants extérieurs d'apporter leur concours à l'enseignement de l'éducation physique et sportive dans le premier degré public en application de l'article L. 312-3 du code de l'éducation.

Des intervenants extérieurs peuvent être sollicités en raison de leur expertise technique concernant une discipline sportive. Dans le cadre de l'enseignement de l'EPS, les intervenants extérieurs doivent être agréés par l'IA-Dasen, qu'ils interviennent en tant que professionnels ou en tant que bénévoles. L'agrément est délivré après vérification des compétences dites techniques et de l'honorabilité de l'intervenant.

On peut distinguer plusieurs catégories d'intervenants :

- Les professionnels : réputés agréés ou devant faire une demande expresse
- Les bénévoles : réputés agréés ou devant faire une demande expresse

Les modalités et les fiches de demandes d'agrément sont départementales et non académiques. Il convient donc de se rapprocher des services de la DSDEN concernée pour toute demande d'agrément.

### Cadrage des interventions extérieures :

- Les intervenants doivent solliciter un agrément (code de l'éducation),
- Nul intervenant agréé ne peut se prévaloir de l'agrément pour demander à intervenir sur le temps scolaire sans l'autorisation préalable du directeur,
- Les intervenants doivent se conformer au règlement intérieur de l'école,
- L'activité reste sous la responsabilité de l'enseignant,
- Il doit y avoir un échange en amont du module d'enseignement entre l'enseignant et l'intervenant : explicitation des objectifs de la séquence, modalités d'organisation. Un exemplaire du projet pédagogique et une copie du règlement intérieur est remis à l'intervenant par le directeur,
- Une interruption de la collaboration par les services de l'éducation nationale peut être décidée en cas de dysfonctionnement, mais n'entraînant pas nécessairement un retrait d'agrément (le directeur informe l'IA-DASEN s/s couvert de l'IEN 1<sup>er</sup> degré),
- Un retrait d'agrément peut être prononcé si l'intervenant ne répond plus aux critères de compétence et honorabilité ou s'il a un comportement non conforme. Cette décision est individuelle et soumise au juge administratif (donc motivée et justifiée à la personne concernée).



## Pratique sportive dans le cadre de l'USEP

Elles se définissent comme des situations scolaires basées sur le principe de rassemblement, échange, confrontation mettant en présence des élèves de plusieurs classes ayant pour activité principale les APSA.

Peuvent être à l'initiative des rencontres sportives :

- Les conseillers pédagogiques, après avis favorable des inspecteurs de circonscription. Ils apportent l'aide nécessaire à l'organisation et à la mise en œuvre des rencontres.
- Le ou les écoles elles-mêmes. Elles sont autorisées par le directeur. Celui-ci avise l'IEN de la circonscription de tout projet de rencontre sportive en veillant à préciser les dispositions prises par l'organisateur, école ou partenaire.
- L'USEP dans le temps scolaire, péri ou extra-scolaire

### Les rencontres sportives à l'initiative de l'USEP :

Sous l'autorité des inspecteurs de circonscription, l'USEP, partenaire privilégié de l'E.N, peut proposer des rencontres sportives seule ou avec ses partenaires.

### Pendant le temps scolaire :

Le cadre est celui de l'enseignement. La réglementation s'appuie sur les textes officiels de l'EN (circulaire 1999 sur les sorties scolaires et circulaire 2017 sur l'encadrement des APS). Précision : la participation de l'USEP aux rencontres sportives n'implique en aucun cas l'adhésion obligatoire des élèves à l'association, cette dernière relevant du libre choix des familles

### Pendant le temps péri ou extra-scolaire : Le cadre est celui du sport scolaire

L'école ou les classes sont affiliées et tous les élèves qui participent à la rencontre sont licenciés, l'USEP est responsable de la rencontre.

Des écoles ou des classes ne sont pas affiliées. A titre dérogatoire, par décision du comité directeur USEP en amont, l'USEP peut prévoir une assurance pour certaines rencontres (ex. les jeux USEP de la ville X).

# La réglementation de l'Éducation nationale dans le 2<sup>nd</sup> degré

## Les textes institutionnels

- [Le code de l'éducation](#)
- [Circulaire n°2004-138 du 13 juillet 2004](#) « Risques particuliers à l'enseignement de l'EPS et au sport scolaire ».
- [Circulaire n°2017-075 du 19 avril 2017](#) « Exigence de la sécurité dans les activités physiques de pleine nature dans le second degré ».
- [Note de service n°94-116 du 9 mars 1994](#) relative à la sécurité des élèves à la pratique des activités physiques scolaires
- [BOEN spécial n°4 du 29 avril 2010](#). Programme d'EPS pour les lycées d'enseignement général et technologique.
- [Circulaire n°2011-117 du 3 août 2011](#) Sorties et voyages scolaires au collège et au lycée.

Une vigilance des enseignants d'EPS est attendue quant à la sécurisation des pratiques et à la graduation nécessaire des niveaux d'engagement proposés aux élèves selon l'offre de formation développée dans l'établissement.

Dans l'académie de Nice, des exigences spécifiques sont attendues en fonction des cadres de pratiques reconnues par l'instance rectorale. Ces règles communes rappellent aux enseignants les conditions dans laquelle une séquence d'enseignement ou une leçon doit respecter les principes et les règles de sécurité passive et active optimale.

## EPL qui dispensent un enseignement des APPN spécifiques

Formation Bi-qualifiante : **Lycée de la Montagne VALDEBORE**

Collège d'Excellence sportive : SKI et SPORTS DE MONTAGNE : **Collège Jean Franco SAINT-ÉTIENNE-DE-TINÉE**

Le lycée de La Montagne a vocation à préparer les élèves aux métiers de la montagne dans le cadre de leur cursus au lycée. La double qualification résulte de la préparation à un diplôme de l'éducation nationale, le baccalauréat, d'une part et d'autre part, de la préparation à la formation générale commune aux métiers d'encadrement en montagne nécessaire pour accéder aux formations qualifiantes délivrées par le ministère des Sports. (Diplôme d'état de Ski, Diplôme d'état de guide de moyenne montagne, diplôme d'état de guide de haute montagne, pisteur)

Le collège Jean Franco, présente la particularité de disposer de deux structures labellisées « Pôles d'excellence sportive ski et activités de pleine nature » construites en partenariat avec les structures fédérales et les collectivités de rattachement.

Ces dispositifs supposent des compétences particulières exigeant des postes profilés, compte tenu de l'expertise nécessaire.

### Cahier des charges :

- Pour ces établissements, une liste spécifique d'activités habilitées à être enseignées est établie. Ces Activités relevant des prérogatives des diplômes d'état visés : Alpinisme, escalade en milieu naturel et de plusieurs longueur, descente de canyon, ski de randonnée, ski hors piste, ski de compétition, ski de fond, randonnée pédestre, VTT, raquettes. Pour chacune de ces activités un protocole sera rédigé.
- Les sites de pratiques doivent être identifiés et référencés (ce fichier sera envoyé aux établissements et devra être renseigné en début d'année).
- Les modalités d'encadrement et les intervenants extérieurs doivent attester d'un diplôme d'état dans l'activité enseignée.
- Dans la mesure du possible, ces postes sont identifiés comme des postes à profil.

## **EPLE qui dispensent des enseignements EPS optionnels et facultatifs**

Lycée Thomas Edison LORGUES (83) – Enseignement d'exploration et de complément

Lycée Parc Impérial NICE (06) - Enseignement d'exploration et de complément

Lycée du Val d'Argens LE MUY (83) – Enseignement facultatif

L'enseignement d'exploration et de complément en lycée général et technologique a pour vocation, à raison de 5 heures puis 4 heures par semaine de compléter et d'approfondir les connaissances et compétences acquises en EPS.

L'enseignement facultatif s'adresse à un public diversifié d'élèves sur tout le cursus lycée en raison de trois heures par semaine. L'objectif est d'approfondir la pratique de deux APSA au-delà de l'enseignement obligatoire vers une approche spécialisée.

### **Cahier des charges :**

- Cet enseignement s'inscrit dans le cadre des programmes disciplinaires.
- Le projet pédagogique doit être transmis au chef d'établissement et transmis aux IA IPR EPS en début de chaque année scolaire.
- Les sites et itinéraires pratiqués doivent être précisés et connus du chef d'établissement pour chaque sortie.
- Un protocole sécuritaire est respecté pour chaque sortie. (cf annexe 3)

## **EPLE qui disposent de sections sportives scolaires APPN**

Les sections sportives scolaires offrent à l'élève la possibilité d'atteindre un haut niveau de pratique et permettant de concilier études et pratiques sportives renforcées. Elles exigent un partenariat avec une fédération sportive nationale ou avec ses structures déconcentrées.

18 EPLE de l'académie ont des sections sportives scolaires APPN :

- Collège Les Mimosas MANDELIEU (06) : Voile
- Collège l'Eau Vive BREIL-SUR-ROYA (06) : Canoë-Kayak
- Collège Jean Baptiste Rusca TENDE (06) : Ski et VTT
- Collège Saint-Blaise SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE (06) : Activités de pleine nature
- Collège Ludovic Bréa SAINT-MARTIN-DU-VAR (06) : Escalade
- Collège René Cassin TOURRETTE-LEVENS (06) : VTT
- Collège Frédéric Montenard BESSE-SUR-ISSOLE (83) : Activités de pleine nature
- Collège Jean Moulin BRIGNOLES (83) : Escalade
- Collège Guy De Maupassant GAREOULT (83) : Escalade
- Collège Jean Cavailles FIGANIERES (83) : VTT
- Collège Leonard de Vinci MONTAUROUX (83) : Aviron
- Collège Moulin Blanc SAINT-TROPEZ (83) : Voile
- Collège Gérard Philippe COGOLIN (83) : Voile
- Collège Marie Curie LA SEYNE-SUR-MER (83) : Voile
- Collège Raimu BANDOL (83) : Voile
- Collège Maurice Genevoix TOULON (83) : Activités de pleine nature
- Collège Voltaire TOULON (83) : Voile
- Lycée du Val d'Argens LE MUY (83) : Escalade

### **Cahier des charges :**

- Un volet spécifique est adossé au dossier section sportive scolaire, il devra être renseigné lors de la demande d'ouverture de la SSS.
- Le projet pédagogique doit être réactualisé chaque année et transmis au chef d'établissement.
- Les sites et itinéraires pratiqués doivent être précisés et transmis au chef d'établissement pour chaque sortie.
- Un protocole sécuritaire est respecté pour chaque sortie. Se référer aux fiches académiques (annexes 2 et 3)

## **EPLÉ qui dispensent un enseignement des APPN dans le cadre de l'enseignement obligatoire de l'EPS**

Ces enseignements s'inscrivent dans les programmes et les modalités certificatives qui servent de cadre de référence et permettent de vérifier la conformité des pratiques. Les activités choisies comme support de l'enseignement sont issues du champ d'apprentissage n°2 « Adapter ses déplacements à des environnements variés » (en collège) et de la compétence propre n°2 « Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains. »

## La pratique des APPN dans le cadre de l'association sportive et de l'UNSS

- Le projet d'Association sportive fait partie intégrante du projet d'Etablissement : il indique le programme d'activités de l'Association sportive (alternance entre entraînements, rencontres, compétitions et temps fort (JNSS, interclasses, fête de l'AS). [Circulaire N°2010-125 du 18.08.2010](#)
- Le projet d'Association Sportive identifie les Activités, dont les APPN et est transmis au chef d'établissement, il est porté à la connaissance du conseil d'administration puis transmis au service UNSS. (Délai de rigueur fin novembre)
- La tenue du Cahier d'Association Sportive, précise pour chaque entraînement, compétition, manifestation sportive, le nombre d'élèves encadré, les lieux de pratiques et les modalités d'encadrement des élèves.
- Dans le cadre des compétitions, il convient de prévoir une équipe d'encadrement qui respecte la législation c'est à dire qui permette de mettre un encadrant au service du collectif d'organisation afin d'assurer la sécurité des élèves.
- La liste des présences et des modalités de déplacements pour se rendre à la compétition doit être validée par le chef d'Etablissement.
- Dans le cadre de l'animation de l'AS : L'encadrement des entraînements respecte la circulaire n°2017-075 du 19 avril 2017. Se référer aux fiches protocoles sécurité en annexe 3.

## Sortie scolaire ou stage APPN dans le 2<sup>nd</sup> degré

On distingue différents types de sorties scolaires

- Les sorties scolaires régulières, correspondant aux enseignements réguliers, inscrits à l'emploi du temps et nécessitant un déplacement hors de l'établissement scolaire.
- Les sorties scolaires occasionnelles sans nuitée, correspondant à des activités d'enseignement sous des formes différentes et dans des lieux offrant des ressources adaptées aux apprentissages visés.
- Les sorties scolaires avec nuitée, qui permettent de dispenser des enseignements, conformément aux programmes et de mettre en œuvre des activités dans d'autres lieux et selon d'autres conditions de vie

### Ressources :

- Checklist pour les chefs d'établissement (Annexe 1)
- Checklist pour les équipes enseignantes (Annexe 1)

## Ressources et autres recommandations

### Les rapports

- ✓ [Rapport IGEN n°2016-081 « l'exigence de la sécurité dans les APPN »](#)
- ✓ [Les sports de nature en séjours scolaires UCPA](#)
- ✓ [Activités physiques et sportives de nature à l'école](#)

### Le code du sport

#### Intervenants extérieurs

Si recours à un intervenant extérieur : obligation de qualification : Articles L211-1 à L211-7 du code du sport

« Seuls peuvent, contre rémunération, enseigner, animer ou encadrer une activité physique ou sportive ou entraîner ses pratiquants, à titre d'occupation principale ou secondaire, de façon habituelle, saisonnière ou occasionnelle, sous réserve des dispositions du 4<sup>ème</sup> alinéa du présent article et de l'article L.212-2 du présent code, les titulaires d'un diplôme, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification :

- Garantissant la compétence de son titulaire en matière de sécurité des pratiquants et des tiers dans l'activité considérée
- Et enregistré au répertoire national des certifications professionnelles dans les conditions prévues au II de l'article L.335-6 du code de l'éducation. »

Pour toute intervention d'une personne extérieure, il est exigé de se procurer la carte professionnelle attestant de la qualification et de l'aptitude des personnes employées à l'enseignement

Site permettant de consulter la carte professionnelle d'un éducateur, vérifier sa qualification et la conformité de sa situation au regard de l'obligation de déclaration.

<http://eapublic.sports.gouv.fr/>

Point de vigilance : L'intervenant extérieur apporte son expertise mais son intervention doit toujours se placer sous l'autorité et la responsabilité du professeur d'EPS qui a programmé la séquence d'enseignement.

#### Activités physiques et sportives s'exerçant dans un environnement spécifique

**Activités physiques et sportives s'exerçant dans un environnement spécifique** Article R212-7 du code du sport

« Les activités s'exerçant dans un environnement spécifique impliquant le respect de mesures de sécurité particulières mentionnées à [l'article L. 212-2](#) sont celles relatives à la pratique :

- 1° De la plongée en scaphandre, en tous lieux, et en apnée, en milieu naturel et en fosse de plongée ;
- 2° Du canoë-kayak et des disciplines associées en rivière de classe supérieure à trois conformément aux normes de classement technique édictées par la fédération délégataire en application de [l'article L. 311-2](#) ;
- 3° De la voile au-delà de 200 milles nautiques d'un abri ;
- 4° De l'escalade pratiquée sur les sites sportifs au-delà du premier relais et "terrains d'aventure", déterminés conformément aux normes de classement technique édictées par la fédération délégataire en application de l'article L. 311-2, ainsi que de l'escalade en "via ferrata" ;
- 5° Quelle que soit la zone d'évolution :
  - a) Du canyonisme ;
  - b) Du parachutisme ;
  - c) Du ski, de l'alpinisme et de leurs activités assimilées ;
  - d) De la spéléologie ;
  - e) Du surf de mer ;
  - f) Du vol libre, à l'exception de l'activité de cerf-volant acrobatique et de combat »

# FICHES SPÉCIFIQUES

## Fiches spécifiques pour le 1<sup>er</sup> degré (annexe 2)

Pour le 1<sup>er</sup> degré : cadre des activités à encadrement renforcé

- ✓ Ski alpin, ski de fond, randonnée en raquettes) ;
- ✓ Escalade et activités assimilées ;
- ✓ Randonnée en montagne ;
- ✓ Tir à l'arc ;
- ✓ VTT et cyclisme sur route ;
- ✓ Equitation ;
- ✓ Spéléologie (classes I et II uniquement) ;
- ✓ Randonnée palmée ;
- ✓ Aviron, canoë-kayac, kayak de mer, voile, planche à voile ;
- ✓ Orientation ;

## Fiches spécifiques pour le 2<sup>nd</sup> degré (annexe 3)

Ces fiches sont proposées par le groupe d'experts de l'académie. Elles déclinent de manière opérationnelle et chronologique les précautions à prendre par les enseignants avant, pendant et après les séances qu'il s'agisse de leçons ou de sorties. Elles fixent les principes intangibles de sécurité qui doivent prévaloir dans les activités de pleine nature et ont pour vocation à devenir des outils d'aide à la construction des séquences d'enseignement en identifiant des attitudes et des dispositions à avoir systématiquement à l'esprit.

Elles sont évolutives et appelés à recevoir des ajustements au gré des évolutions des pratiques, des modifications réglementaires ou des recommandations des fédérations délégataires.

- Protocole commun aux activités de pleine nature
- Course d'orientation
- Escalade
- Ski alpin
- Voile
- VTT



# FORMATION

## Dans le 1<sup>er</sup> degré :

Peuvent être organisées :

- Au plan de formation académique, à destination des professeurs des écoles, des formateurs (conseillers pédagogiques des stages peuvent être organisées).
- Des formations au niveau des circonscriptions dans le cadre des 18 heures annuelles obligatoires.

## Dans le 2<sup>nd</sup> degré

A partir de septembre 2018, un plan de formation accompagnera les enseignants d'EPS. Pour ceux exerçant dans des contextes spécifiques (établissements identifiés dans les chapitres précédents) ils bénéficieront d'une formation renforcée obligatoire.

- **Février 2018 : Constitution d'un groupe expert :**
  - Julien CECCONI Enseignant EPS - Lycée de La montagne VALDEBLORE (activités de montagne, escalade)
  - Philippe AUMONT Enseignant EPS – Lycée du Val d'Argens LE MUY (activités de montagne, escalade)
  - Florence LOPEZ Enseignante EPS – Collège Le Pré des Roures LE ROURET (Ski)
  - Eric PELLETIER Enseignant EPS – Collège Auguste Blanqui PUGET-THENIERS (Ski)
  - Nicolas HUTTIN Enseignant EPS – Lycée Bristol CANNES (Voile)
  - Robert MONER Enseignant EPS – ESPE Nice
  - Denis DUPIN Enseignant EPS – Collège Berty Albrecht SAINTE-MAXIME (Voile)
  - Marion WOJTKOWSKI Enseignante EPS – Lycée Thomas Edison LORGUES (Course d'orientation)
  - Alexis VADROT Enseignant EPS – Collège Les Seize Fontaines SAINT-ZACHARIE (Course d'orientation)
  - Vincent PAYEN Enseignant EPS – Lycée Golf Hôtel HYERES
  - Catherine LEFRANC Enseignante EPS – Collège Jean Cavallès FIGANIERES (VTT)
  - Jean Christophe RIGOLI Enseignant EPS – Collège René Cassin TOURETTES-LEVENS (VTT)
  - Amar GUENDOUZ Enseignant EPS – Lycée Albert Camus FREJUS
- **Production de ressources pédagogiques**
  - Le groupe d'expert se réunira régulièrement pour produire et diffuser des ressources didactiques et pédagogiques mises en ligne sur le [site disciplinaire EPS](#)
- **Offre de formation**
  - Formation « Référents équipement de protection individuelle en escalade ». Ce stage se déroule en deux temps :
    - Une partie distancielle sur la plate-forme magist@re qui vise à vérifier ses acquis dans le domaine du matériel d'escalade confié aux élèves et à actualiser les connaissances en matière d'identification, de contrôle, de gestion des EPI escalade au sein des établissements scolaires,
    - Une partie en présentiel d'une journée qui permet de répondre aux questionnements, d'éprouver ses connaissances et d'entrer dans une démarche de vérification concrète des EPI.
  - Formations spécifiques visant à renforcer les compétences professionnelles des enseignants d'EPS dans l'enseignement des APPN.

## **ANNEXE 1**

# **SORTIES ET STAGES SCOLAIRES 2<sup>ND</sup> DEGRÉ**

- **Checklist à destination des chefs d'établissement**
- **Checklist à destination des équipes EPS**

## ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE : SORTIE SCOLAIRE OU SEJOUR SPORTIF

Outil d'aide en direction des chefs d'établissement - Contribution au protocole de sécurité ( Circulaire n°2017-075 du 19.04.2017)

Sortie sans nuitée  Sortie avec nuitée

### Rappel du circuit de suivi du projet :

**Etape 1** : Présentation et validation par le conseil d'administration (Il est conseillé de le présenter au CA dès le 1<sup>er</sup> trimestre de l'année scolaire)

**Etape 2** : Transmission de l'acte au SACSE (service d'appui, du conseil et du suivi des établissements) RECTORAT (Mme Mallaussena)

**Etape 3** : Information aux familles

**Etape 4** : Le chef d'établissement renseignera l'application DEPL

### CHECK-LIST (Vérification et contrôle des éléments indispensables devant figurer au projet)

→ Si la sortie ou le séjour se déroule hors de l'académie de Nice, prendre connaissance du protocole académique d'accueil. Le protocole le plus strict s'applique.

- Le projet contribue au projet d'établissement
- Publics ou classes concernés
- Effectifs filles/garçons
- Nom professeur(s) responsable(s)
- Numéro de portable à contacter en cas d'urgence durant le séjour
- Noms des accompagnateurs
- Lieu du séjour
- Dates départ/ retour et horaires prévus
- Adresse hébergement
- Budget prévisionnel
- Les assurances et les autorisations familiales
- Conditions de transport (Si le transport est réservé par l'établissement et non pris en charge par l'organisme dans la prestation globale)
- Agrément du centre

### ENCADREMENT DES ACTIVITES DE PLEINE NATURE

- Lieux de pratique (à différencier du lieu de séjour)
- Identification des Activités pratiquées
- Conditions de pratique
- Matériel transporté ou loué
- Test « aisance aquatique » ou attestation du « savoir nager » validés si activités nautiques
- Trousse secours
- Transports sur les sites de pratique

#### Dans le cadre d'un encadrement particulier :

- Activité(s) à caractère spécifique (se référer à la liste ci-dessous)  
Taux d'encadrement prévu : .....
- Encadrement particulier :
  - Cartes professionnelles
  - Titulaire AFPS, BNPS, BNS
- Nom prénom et date de naissance des intervenants extérieurs (joindre les diplômes)
- Ou
- Agrément de l'organisme qui met à disposition son encadrement

#### Activités physiques et sportives s'exerçant dans un environnement spécifique. Article R212-7 du code du sport

- Plongée en scaphandre, tous lieux, et en apnée, en milieu naturel et en fosse de plongée
- Du canoë-kayak et des disciplines associées en rivière de classe supérieure
- De la voile au-delà de 200 milles nautiques d'un abri
- De l'escalade pratiquée sur les sites sportifs au delà du premier relais et « terrains d'aventure »
- De l'escalade en « via ferrata »
- Quelle que soit la zone d'évolution : du canyonisme, du parachutisme, du ski, de l'alpinisme et de leurs activités assimilées, de la spéléologie, du surf de mer, du vol libre, à l'exception de l'activité de cerf-volant acrobatique et de combat »

**SORTIE SCOLAIRE (ACTIVITÉS RELEVANT DU CHAMP DES APPN, DE LA CP2 OU DU CA N°2 )**  
Outil d'aide en direction des enseignants EPS - Contribution au protocole de sécurité (Cirulaire n°2017-075 du 19.04.2017)

**Personnes concernées par la sortie - QUI ?**

Responsable :	Statut :	Tel :
Co encadrant éventuel :	Statut :	Tel :
Effectifs élèves :	Groupe ou classe identifié :	

**Le timing de la sortie – QUAND ?**

Date :	Horaire de départ :	Horaire prévisionnel de retour :
Temps de transport (Aller/retour) :	Horaire de pratique effectif :	

**L'objet de la sortie – QUOI ?**

**Activités programmées :**

**Niveau de compétence visé :**

*Le niveau de compétence peut s'exprimer : soit en référence aux programmes nationaux dans le cas d'un enseignement optionnel EPS (option facultative, enseignement de complément) soit en référence au projet de formation spécifiquement développé dans l'établissement (cas des sections sportives scolaire ou enseignement spécifique APPN), soit en référence au niveau de compétition (cas d'activités se déroulant dans la cadre d'un entraînement ou d'une compétition UNSS).*

**Le lieu de la sortie – OÙ ?**

**Commune d'évolution :**

**Secteur d'évolution plus précis :**

*Il s'agit ici de circonscrire plus précisément la zone géographique arpentée. Ce peut être une falaise dans le cas d'une sortie escalade, une zone géographique délimitée par des balises du conseil départemental dans le cas d'une course d'orientation, un lieu caractéristique et usuel de pratique (base de voile, d'eaux vives...), une description d'itinéraires à partir des balises du conseil départemental dans le cas d'une pratique itinérante (à pied, en VTT, en ski...).*

**Les moyens de la sortie – COMMENT ?**

Mode de transport :



Se reporter aux protocoles de sécurité académiques commun aux APPN et spécifique à l'activité concernée. Quand un stage APPN est organisé dans une académie autre que celle de Nice, les enseignants doivent prendre connaissance du protocole de l'académie d'accueil afin de s'imprégner des recommandations validées par les experts locaux. Le protocole le plus strict s'applique.

Demande déposée le :

Signature du responsable :

Signature du chef d'établissement :

## **ANNEXE 2**

### **PROTOCOLES DE SÉCURITÉ 1<sup>ER</sup> DEGRÉ :**

- **Aviron**
- **Canoë – Kayak**
- **Cyclisme sur route**
- **Equitation**
- **Escalade**
- **Kayak de Mer**
- **Orientation**
- **Randonnée en montagne**
- **Randonnée en raquettes**
- **Randonnée palmée**
- **Spéléologie**
- **Ski alpin**
- **Ski de fond**
- **Tir à l'arc**
- **Voile – Planche à voile**
- **VTT**

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Se déplacer sur une trajectoire rectiligne à l'aide d'avirons, sur un plan d'eau calme, dans une embarcation instable

### Textes

- Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS
- Circulaire natation n° 2017-127 du 22-08-2017 (attestation SN ou test aisance aquatique).
- Arrêté du 04-05-1995 : garanties de technique et de sécurité dans les établissements organisant la pratique ou l'enseignement du canoë, du kayak ainsi que de la navigation à l'aide de toute autre embarcation propulsée à la pagaie.

### Organisation

**Sites** : déclarés par la D.D.C.S et « visités » par l'équipe EPS ; rivières dont le débit est adapté aux capacités des enfants concernés (Classe 1).

#### Sécurité :

Les élèves détiennent l'attestation scolaire du « savoir-nager », le « certificat d'aisance aquatique » ou le « test nautique 2000 » (anti-panique)

- état et conformité des embarcations et des brassières de sécurité obligatoires (norme CE)
- prise en compte des conditions météorologiques et hydrographiques
- l'enseignant doit prendre connaissance du POS ou du DSI (organisation des secours)
- les élèves dispensés ou ayant échoués au test nautique ne doivent pas être placés dans le bateau de sécurité

#### Equipement :

- individuel : adapté à l'activité (brassières, chaussures fermées) et à la météo
- collectif : trousse de secours

#### Encadrement :

- Nombre maximum d'embarcations : 10 par bateau de sécurité
- Ce nombre sera ramené à 7 si le groupe de pratiquants comprend plus de 3 enfants de moins de 8 ans
- L'enseignant et un intervenant agréé jusqu'à 24 élèves
- Au-delà de 24 élèves, un intervenant agréé supplémentaire par tranche de 12 élèves

**Intervenants** : cf. annexe 2 Circulaire du 6-10-2017 + BPJEPS de la spécialité

### Recommandations

- Les conditions d'accès à l'embarcation permettent une entrée et une sortie faciles du bateau
- Parcours et horaire probable de retour déterminés avant le départ et communiqués à la personne chargée de l'assistance à terre
- de communication sur les embarcations de sécurité
- Etablir les listes d'élèves par groupe
- L'enseignant, même s'il se trouve dans une embarcation de sécurité à moteur portera sur lui sa brassière de sécurité (plutôt que de la laisser dans le bateau pour servir d'exemple aux élèves)
- Conseillé au cycle 3
- Informer tous les intervenants sur la conduite à tenir en cas d'accident

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Se déplacer en utilisant le courant et les pagaies sur une embarcation instable dans un milieu chargé d'incertitude.

### Textes

- Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS
- Circulaire natation n° 2017-127 du 22-08-2017 (attestation SN ou test aisance aquatique).
- Arrêté du 04-05-1995 : garanties de technique et de sécurité dans les établissements organisant la pratique ou l'enseignement du canoë, du kayak ainsi que de la navigation à l'aide de toute autre embarcation propulsée à la pagaie.

### Organisation

**Sites :** déclarés par la D.D.C.S et « visités » par l'équipe EPS ; rivières dont le débit est adapté aux capacités des enfants concernés (Classe 1).

#### Sécurité :

Les élèves détiennent l'attestation scolaire du « savoir-nager », le « certificat d'aisance aquatique » ou le « test nautique 2000 » (anti-panique).

- Prise en compte des conditions météorologiques et hydrographiques
- L'enseignant doit prendre connaissance du POS ou du DSI (organisation des secours)
- Les élèves dispensés ou ayant échoués au test nautique ne doivent pas être placés dans le bateau de sécurité

#### Équipement :

- Individuel : brassières de sécurité obligatoires (norme CE) et équipement adapté à la météo.
- État et conformité des embarcations
- Collectif : trousse de secours

#### Encadrement :

- Nombre maximum d'embarcations : 10 par bateau de sécurité
- Ce nombre sera ramené à 7 si le groupe de pratiquants comprend plus de 3 enfants de moins de 8 ans
- L'enseignant et un intervenant agréé jusqu'à 24 élèves.
- Au-delà de 24 élèves, un intervenant agréé supplémentaire par tranche de 12 élèves.

**Intervenants :** cf. annexe 2 Circulaire du 6-10-2017 + BPJEPS de la spécialité.

### Recommandations

- Les conditions d'accès à l'embarcation permettent une entrée et une sortie faciles du bateau
- Ravitaillement en eau et en nourriture
- Parcours et horaire probable de retour déterminés avant le départ et communiqués à la personne chargée de l'assistance à terre
- Moyens de communication sur les embarcations de sécurité
- Port du casque recommandé
- Informer tous les intervenants sur la conduite à tenir en cas d'accident
- Etablir les listes d'élèves par groupe
- L'enseignant, même s'il se trouve dans une embarcation de sécurité à moteur portera sur lui sa brassière de sécurité (plutôt que de la laisser dans le bateau pour servir d'exemple aux élèves)

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Déplacement à vélo sur des voies de circulation ouvertes au public.

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS –  
B.O hors-série n°7, 23/09/99.

### Organisation

#### Equipement :

- Vélo adapté à la taille des enfants et en bon état (freins, pneus, ....)
- Port du casque obligatoire (pour les enfants et l'encadrement). Prévoir une désinfection des casques avant chaque utilisation ou le port de charlottes individuelles
- Des vêtements adaptés (bas de pantalon serrés),
- Un sifflet et une carte par adulte, gilet fluo recommandé/ accompagnant
- Une trousse de secours et une trousse de réparation
- Un téléphone portable
- Bonnes conditions météorologiques
- Déposer l'itinéraire à l'école ou au centre

**Encadrement :** Rappel circulaire 99 : *"le taux minimum d'encadrement renforcé pour le cyclisme sur route est le suivant : jusqu'à 12 élèves = le maître +1 adulte qualifié ou bénévole, agréé ou 1 autre enseignant, au-delà de 12 = 1 adulte supplémentaire qualifié ou bénévole, agréé ou 1 autre enseignant pour 6 élèves "*

**Intervenants :** professionnels = personnel des collectivités territoriales ou salariés de droit privé possédant le BEES ou BPJEPS de la spécialité. Bénévoles = agréés par la DSDEN

### Recommandations

- Toute sortie ne saurait se concevoir sans un apprentissage préalable en milieu protégé (maîtrise et maniabilité de l'engin)
- Compte tenu de l'exposition aux risques et de la vulnérabilité de groupes d'élèves évoluant dans la circulation automobile, cette forme de pratique ne peut être proposée que de manière exceptionnelle au cycle 3 en dehors des routes très fréquentées (privilégier les pistes cyclables)
- Prévoir des gants et une gourde
- Choisir des routes à faible circulation et exclure tous les passages dangereux ou trop pentus.
- Prévoir des arrêts fréquents connus de tous
- Tout déplacement sur la voie publique est organisé de telle manière que la distance entre les sous-groupes encadrés par un adulte agréé permette aux véhicules de doubler sans risque
- Sur route, un véhicule d'accompagnement s'avère utile (signalement du groupe, dépannage, élève en difficulté)
- Dans tous les cas (milieu fermé, voie publique, randonnée), le port d'un casque adapté est obligatoire (équipement de protection individuel), les gants fortement conseillés ; il est vivement recommandé que les accompagnateurs portent une chasuble fluorescente
- Informer préalablement (élèves, encadrants) des règles essentielles de circulations routières et cyclistes



### Définition

Activité à encadrement renforcé

Se déplacer sur un équidé dans un milieu clos, aménagé et sécurisé ou sur des pistes balisées préalablement repérées.

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS

### Organisation

**Sites** : répertoriés par la D.D.C.S et « visités » par l'équipe EPS (carrières, manèges, parcs, fermes, haras, centres équestres)

**Sécurité** :

- animaux dociles (en général des poneys) de taille adaptée aux enfants
- suivi vétérinaire régulier des animaux
- selleries en bon état et adaptées à la taille des enfants
- état et conformité des installations et du matériel mobile
- état et conformité des bombes ou casques obligatoires
- prise en compte des conditions météorologiques

**Equipement** : bombe ou casque obligatoire pour chaque cavalier et chaussures fermées). Prévoir une désinfection des bombes avant chaque utilisation ou le port de charlottes individuelles.

**Encadrement** : activité dont l'encadrement doit être renforcé - Cf annexe 1 Circulaire du 6-10-2017 Encadrement des APS : 2 encadrants pour 24 élèves (1 encadrant pour 12 élèves supplémentaires)

**Intervenants** :

- Enseignant de la classe
- Brevet d'Etat de la spécialité (activités équestres ou Equitation) agréé par l'Education nationale
- Stagiaire B.E du Tuteur B.E, agréé par l'Education nationale
- BPJEPS mention équitation agréé par l'Education nationale
- ETAPS titulaires avec compétences reconnues dans l'activité
- Bénévole agréé par l'Education Nationale (passage de test, sauf galop 4 et plus)

### Recommandations

Pratique équestre sur le dos de l'animal (monte) mais également autour (abordage, soin, etc...). L'activité s'inscrit dans un projet d'apprentissage (en amont et en aval du cycle proprement dit). La vigilance doit être constante en présence de l'animal (rappel régulier des consignes de sécurité à respecter).

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Activité de déplacement sur une paroi naturelle ou artificielle (SAE), plus ou moins verticale (dévers, surplomb), avec des difficultés plus ou moins grandes et qui nécessite des équipements spécifiques.

*Cette activité se distingue de la grimpe. « Grimper », à l'école, c'est progresser sur un mur équipé, sans l'aide de matériel spécifique, jusqu'à une limite des prises manuelles ne dépassant pas 3 m.*

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS

Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du code de l'action sociale et des familles

### Organisation

**Sites :**

- Pratique sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade)
- Pratique en milieu artificiel : avec matériel d'assurance sur des falaises dont les voies sont équipées à demeure, vérifiées, nettoyées et répertoriées par la FFME. L'enseignant (ou l'intervenant) doit connaître le site, son accès, ses caractéristiques. Vérifier en particulier la possibilité d'alerter les secours et se renseigner sur leur accessibilité. S'informer des conditions météo.

**Sécurité :**

- Assurance « en moulinette » obligatoire.
- **La pratique sur des voies nécessitant plusieurs longueurs de corde est interdite.**
- la SAE fait l'objet d'un entretien régulier. Le registre (où figurent la conformité du matériel, les dates des contrôles effectués, ...) doit être vérifié + une inspection visuelle du matériel.

L'aire de réception doit être d'une surface suffisante et conforme aux normes en vigueur, elles peuvent être permanentes ou temporaires.

**Équipement :** baudriers, mousquetons, descendeurs, ... . Le port du casque est obligatoire en milieu naturel, recommandé sur site artificiel. Port de chaussures adaptées, cheveux longs attachés

**Encadrement :**

- pas d'escalade en maternelle.
- en élémentaire : encadrement renforcé (annexe 1 Circulaire du 6-10-2017) le maître de la classe + 1 intervenant agréé ; au-delà de 24 : 1 intervenant agréé en + pour 12.
- Encadrement spécifique renforcé en milieu naturel et si nombreuses cordées sur SAE: 1 encadrant pour 8 élèves

**Intervenants bénévoles :** agréés DSDEN

**Intervenants professionnels :**

- ▶ B.E.E.S. BP/DE JEPS escalade.
- ▶ B.E. aspirant guide. B.E. guide de haute montagne.
- ▶ Certificat de pré qualification attestant de la qualité d'éducateur sportif stagiaire (en formation pour l'obtention du Brevet d'Etat et sous la responsabilité d'un tuteur qualifié présent sur le site)
- ▶ Les fonctionnaires territoriaux (ETAPS) reconnus compétents, employés par la mairie, sont également autorisés à encadrer l'escalade.

### Recommandations

- La grimpe est à privilégier aux cycles 1 et 2 et l'escalade en cycle 3.
- pas plus de 3 cordées à surveiller par encadrant.
- Une sensibilisation des élèves à la sécurité spécifique de cette activité doit être menée
- Privilégier un fonctionnement à 3 par cordée (grimpeur, assureur, contre-assureur).
- Privilégier un dispositif autobloquant pour l'assurance.
- Une personne accompagnatrice afin d'assurer la surveillance de la vie collective.
- prévoir une concertation des encadrants sur la conduite à tenir en cas d'accident (connaître le n° d'appel d'urgence).
- L'enseignant doit avoir rapidement accès aux différents ateliers (ateliers proches les uns des autres).

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Se déplacer en utilisant le courant, les vagues et les pagaies sur une embarcation instable dans un milieu chargé d'incertitude.

### Textes

- Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS
- Circulaire natation n° 2017-127 du 22-08-2017 (attestation SN ou test aisance aquatique).
- Arrêté du 04-05-1995 : garanties de technique et de sécurité dans les établissements organisant la pratique ou l'enseignement du canoë, du kayak ainsi que de la navigation à l'aide de toute autre embarcation propulsée à la pagaie.

### Organisation

**Sites :** déclarés par la D.D.C.S et « visités » par l'équipe EPS, zones de navigation couramment utilisées ou un plan du/des bassins

#### Sécurité :

- Les élèves détiennent l'attestation scolaire du « savoir-nager », le « certificat d'aisance aquatique » ou le « test nautique 2000 » (anti-panique).
- L'enseignant doit prendre connaissance du POS ou du DSI (organisation des secours)
- Les élèves dispensés ou ayant échoués au test nautique ne doivent pas être placés dans le bateau de sécurité
- Prise en compte des conditions météorologiques et hydrographiques

#### Équipement :

- Individuel : brassières de sécurité obligatoires (norme CE) et équipement adapté à la météo.
- État et conformité des embarcations
- Collectif : trousse de secours

#### Encadrement :

Nombre maximum d'embarcations : 10 par bateau de sécurité

Ce nombre sera ramené à 7 si le groupe de pratiquants comprend plus de 3 enfants de moins de 8 ans

L'enseignant et un intervenant agréé jusqu'à 24 élèves.

Au-delà de 24 élèves, un intervenant agréé supplémentaire par tranche de 12 élèves.

**Intervenants :** cf. annexe 2 Circulaire du 6-10-2017 + BPJEPS de la spécialité.

### Recommandations

- Les conditions d'accès à l'embarcation permettent une entrée et une sortie facile du bateau
- Ravitaillement en eau et en nourriture
- Parcours et horaire probable de retour déterminés avant le départ et communiqués à la personne chargée de l'assistance à terre
- Port du casque recommandé si exploration de zones spécifiques (ex. rochers, grottes, rase-cailloux...)
- Moyens de communication sur les embarcations de sécurité
- Etablir les listes d'élèves par groupe
- Informer tous les intervenants sur la conduite à tenir en cas d'accident
- L'enseignant, même s'il se trouve dans une embarcation de sécurité à moteur portera sur lui sa brassière de sécurité (plutôt que de la laisser dans le bateau pour servir d'exemple aux élèves)

### Définition

Activité à encadrement NON renforcé

Dans un milieu naturel, connu et/ou inconnu et varié, se déplacer seul ou à plusieurs d'un point à un autre rapidement en utilisant un document de référence soit une carte soit un plan et éventuellement une boussole.

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS

### Organisation

#### Sites :

*cycles I et II* : espace scolaire (salles de classe, de jeux ou cour), milieu protégé proche de l'école (cour, parc, gymnase, stade) et / ou milieu protégé adapté.

*cycle III* : milieu protégé proche de l'école, milieu naturel avec parcours aménagé par l'enseignant, milieu naturel avec parcours permanent d'orientation.

#### Sécurité :

*Au niveau de l'enseignant* : S'assurer des conditions de faisabilité de l'activité : lieu reconnu, bien délimité et sécurisé, conditions climatiques favorables.

*Au niveau des enfants* :

Connaître les limites du terrain de jeu, le point et les horaires de ralliement. Connaître le signal de fin de jeu.

**Equipement** : tenue adaptée au lieu.

**Encadrement** : Activité avec encadrement NON renforcé. Circulaire du 6-10-2017 Encadrement des APS (enseignement régulier ou sortie occasionnelle)

**Organisation des groupes** : par classe ou ½ classe, par petits groupes ou encore en course individuelle selon le niveau de classe et le lieu.

**Intervenants extérieurs** : Bénévoles agréés ou accompagnateurs autorisés par le directeur

### Recommandations

- Vérifier la fiabilité des documents utilisés
- Privilégier des groupes à effectif réduit et encadrés par 1 adulte
- Placer les accompagnateurs à des postes fixes sur le parcours pour la sécurité (route, accident de terrain..) ou accompagnant les groupes dans leur déplacement
- Être muni de téléphones portables efficaces dans la zone ou de talkies walkies,
- Avoir averti le représentant des Eaux et Forêts de l'utilisation de la zone dont il est responsable, ou avoir obtenu l'autorisation selon le cas,
- Choisir un signal sonore adapté à l'étendue de la zone utilisée,
- Prévoir une tenue et un équipement adaptés.
- Avoir pris connaissance des conditions météorologiques.
- Informer tous les intervenants sur la conduite à tenir en cas d'accident
- Etablir les listes d'élèves par groupe

L'activité s'inscrit dans un projet d'apprentissage (en amont et en aval de la sortie régulière ou occasionnelle). La vigilance doit être constante (rappel régulier des consignes de sécurité à respecter et à faire respecter).

Les parents accompagnateurs (à distinguer des parents agréés) sont placés à des postes stratégiques du point de vue de la sécurité (ex : abord de route, falaise, ...). Ils peuvent accompagner les groupes (évitent que les élèves se perdent, ont un téléphone portable, ...) mais n'interviennent pas dans le cadre de l'enseignement.

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Activité se déroulant en moyenne montagne et accessible par des sentiers. Le temps de marche effectif est de 4 heures maximum par jour. Le déplacement ne comporte pas de difficulté technique majeure. Sur l'ensemble du parcours le responsable doit être en mesure de donner l'alerte (par tel ou radio).

*Cette activité se distingue de la promenade en milieu montagnard qui n'est pas une activité à encadrement renforcé. C'est un déplacement pédestre sur des chemins et sentiers balisés, non enneigés, sans passage délicat ni caractère technique. Le groupe (élèves et encadrants) peut être autonome pendant deux heures de marche. Le trajet possède un accès facile (route) à un point de secours situé à 1 heure maximum.*

**Interdit** : Les pratiques d'alpinisme sur des itinéraires nécessitant un matériel spécifique pour la progression (corde, piolet, crampons, ...), de même la haute montagne (présence permanente de neige, névés, de glaciers et d'importants dénivelés).

### Textes

**Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du code de l'action sociale et des familles**

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS

### Organisation

#### Sécurité :

L'enseignant doit être vigilant quant aux conditions météorologiques et peut suspendre ou ajourner l'activité en cas d'intempérie.

**Encadrement** : renforcé. Annexe 1 Circulaire du 6-10-2017 Encadrement des APS : 2 encadrants pour 24 élèves (1 encadrant pour 12 élèves supplémentaires)

#### Intervenants extérieurs :

Des professionnels titulaires d'un brevet d'état de la spécialité (BE AMM, aspirant guide et guide) et agréés. Les fonctionnaires territoriaux titulaires reconnus compétents. Des bénévoles agréés.

### Recommandations

- Public : élèves de cycle 3
- Equipement des enfants et des adultes adaptés aux conditions de la montagne
- Se munir d'un téléphone portable ou d'une VHF
- Eviter les sentiers exposés ou aériens : arêtes, corniches, exposition aux chutes de pierres, ... Partir tôt de manière à terminer la randonnée en milieu d'après-midi
- Chaque encadrant doit posséder la liste des membres du groupe. Laisser l'itinéraire au centre ou à l'école
- Indiquer l'horaire probable de retour
- Prévoir eau et nourriture, ainsi qu'une trousse de secours (couverture de survie fortement conseillée).
- Trousse de secours
- Informer les intervenants sur la conduite à tenir en cas d'accident

#### Avant la sortie :

- Reconnaître l'itinéraire et s'informer auprès de professionnels. Informer le groupe de gendarmerie de montagne avant la sortie
- S'informer des conditions météorologiques (météo montagne 06 : 08 92 68 02 06)

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Activité de déplacement en milieu enneigé avec raquettes permettant la découverte du milieu montagnard sur tout terrain situé en moyenne montagne.

*Cette activité se distingue de la promenade, qui n'est pas une activité à encadrement renforcé. La promenade s'effectue aux alentours du centre ou sur circuit balisé, sur des itinéraires repérés, sans difficulté, sans rupture de pentes, ne présentant aucun risque objectif, permettant un accès facile à un point de secours et d'une durée inférieure à 2 heures.*

**Interdit** : Les pratiques d'alpinisme sur des itinéraires nécessitant un matériel spécifique pour la progression (corde, piolet, crampons, ...), de même la haute montagne (présence permanente de névés, de glaciers et d'importants dénivelés).

### Textes

**Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du code de l'action sociale et des familles**

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS

### Organisation

**Encadrement** : renforcé. Annexe 1 Circulaire du 6-10-2017 Encadrement des APS : 2 encadrants pour 24 élèves (1 encadrant pour 12 élèves supplémentaires)

**Intervenants** : professionnel = personnel des collectivités territoriales ou salariés de droit privé possédant le BEES d'alpinisme ou d'accompagnateur en moyenne montagne, guide ou aspirant guide, ou BEES stagiaire. Bénévoles = agréés par la DSDEN

**Convention** : si nécessaire, notamment en cas de présence régulière d'intervenants extérieurs rémunérés.

### Recommandations

- Public : élèves de cycle 3.
- Choix d'un parcours adapté aux possibilités des élèves : pente, longueur, état de la neige.
- Reconnaissance préalable du parcours par l'encadrement.
- Annuler la sortie en cas de risque avalanche.
- Bien gérer le temps (partir tôt et prévoir une marge horaire en cas d'aléa).
- Informer les parents du projet ; laisser à l'école ou à la structure d'accueil les informations indispensables (horaire prévu de retour, effectif, itinéraire) ; demander les autorisations de fréquentation auprès des propriétaires des terrains traversés si nécessaires.
- L'encadrant doit être muni du matériel collectif adapté ainsi que d'un moyen de communication permettant de joindre rapidement les secours.
- Etablir la liste des élèves par groupes.
- Informer les intervenants sur la conduite à tenir en cas d'accident

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Activité d'observation du milieu aquatique ou marin en surface, avec palmes, masque et tuba. Il s'agit d'un moyen de déplacement afin d'observer la faune et la flore sous-marine ou de découvrir un site archéologique.

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS

Circulaire natation n° 2017-127 du 22-08-2017 (attestation SN ou test aisance aquatique).

Arrêté 31/12/ 2016 (délégation ministérielle FFESSM) –Réglementation Plongée FFESSM du 16/01/2017

### Organisation

- **Site** : soit une zone déjà délimitée et balisée, soit un site non spécifiquement équipé et balisé, tel un « sentier sous-marin », mais aménagé par le responsable technique, de sorte d'interdire l'accès aux embarcations à moteur. L'encadrement prend toute mesure de sécurité par rapport au site d'accueil (niveau de difficulté, ressac, passage entre les rochers, méduses, pêcheurs...)
- La mise à l'eau : seulement depuis la plage, la côte ou un lieu sécurisé (pas de départ directement depuis un bateau, même si le groupe est amené par bateau sur le site).
- Les déplacements : en surface
- **Sécurité** :
- Les élèves détiennent l'attestation scolaire du « savoir-nager » ou le « certificat d'aisance aquatique ».
- **Site** : Les sites choisis par la DSDEN sont sélectionnés en fonction de critères tels que l'accessibilité, la visibilité, le ressac,...
- S'informer des conditions météo et maritimes du jour (mer non agitée) et de la température de l'eau, égale ou supérieure à 18°. Par confort thermique, l'activité se déroulera plutôt de début juin à début octobre.
- Un Plan d'Organisation de Sauvetage et de Secours adapté au site est prévu par la structure d'encadrement (communication, évacuation, matériel de secours) et communiqué à l'enseignant.
- **Equipement** :
- Port d'une combinaison ou d'un «shorty», aux normes en vigueur et adaptés à l'enfant.
- Palmes, masque et tuba conformes aux normes en vigueur et adapté à l'enfant. Aucun lestage n'est autorisé. Le matériel doit être régulièrement vérifié et entretenu par la structure. Les tubas et combinaisons mis à disposition sont désinfectés avant chaque changement d'utilisateur.
- Un support flottant collectif ou individuel, qui permet de prendre appui et de signaler sa présence.
- **-Encadrement** :
- Activité à encadrement renforcé cf. Annexe 1 Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS
- taux d'encadrement spécifique: 8 élèves par adulte qualifié sous la responsabilité de l'enseignant.
- **Intervenants** : -
- BEES / BPJEPS/DEJEPS mention plongée subaquatique, avec carte professionnelle à jour
- ETAPS (compétence reconnue dans l'activité)
- Les intervenants bénévoles (test ou détenteurs du brevet de moniteur fédéral 1<sup>er</sup> degré) seront agréés I.A

### Recommandations

- 30 à 40 minutes dans l'eau maximum. Public : élèves de cycle 3 de préférence.
- La pratique est appuyée par un projet pédagogique visant la découverte et la protection de la faune et de la flore sous-marines ou la découverte de sites archéologiques. Le cycle PMT pourra être intégré à un cycle de natation (passage du test ...)
- S'assurer auprès des parents que l'enfant n'a pas de contre-indication ORL (en cas de doute, demander un certificat médical de non contre-indication)
- Eco-gestes : savoir « se mettre à l'eau » sans détériorer les sols - Ne pas faire de prélèvements

### Définition

Activité à encadrement renforcé

La spéléologie est une activité pluridisciplinaire qui allie à la fois des aspects scientifiques, environnementaux, sportifs et de loisirs. Elle a pour objectif l'exploration des milieux souterrains, naturels, artificiels ou anthropiques. La pratique est autorisée seulement en cavités de classe 1 et 2.

*Cette activité est à distinguer des simples « visites de grottes » dans des cavités aménagées pour le tourisme (classe 0). Dans ce cas la sortie scolaire est sans encadrement renforcé.*

**Interdit** : classes 3 et 4

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS -

**Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du code de l'action sociale et des familles**

### Organisation

Classe 1 : cavité ou portion de cavité ne nécessitant pas de matériel autre qu'un casque avec éclairage.

**Encadrement** : les cavités (ou portion de cavité) de classe 1 nécessite un encadrement renforcé.

La qualification requise pour l'I.E est le brevet d'État (ou BPJEPS), option spéléologie.

**Classe 2** : cavité ou portion de cavité d'initiation ou de découverte permettant une approche des différents aspects du milieu souterrain et techniques de la spéléologie avec des obstacles ponctuels. Leur franchissement nécessite éventuellement du matériel et la présence d'eau ne doit pas empêcher la progression du groupe. Les cavités (ou portion de cavité) de classe II utilisées à l'école élémentaire nécessitent également un encadrement renforcé spécifique.

**Encadrement** : idem classe 1 (taux + qualification/agrément).

Les conditions d'encadrement des activités de spéléologie tiennent compte du classement de la cavité visitée et peuvent nécessiter un encadrement renforcé spécifique. Le taux d'encadrement spécifique : 8 élèves par groupes pour deux adultes encadrants agréés (en contrôle visuel permanent). Chaque groupe est encadré par au moins un encadrant spécialement qualifié dans l'activité.

**Le déroulement de l'activité** est subordonné à la consultation préalable de l'hydrologie de la cavité ainsi que des prévisions météorologiques.

Les pratiquants doivent être équipés :

- d'un casque conforme avec la norme CE, avec jugulaire, muni d'un éclairage ; Prévoir une désinfection des casques avant chaque utilisation ou le port de charlottes individuelles.

### Recommandations

- Une combinaison peut être nécessaire dans certaines cavités
- L'activité est déconseillée en maternelle. Les cavités de classe 2 sont recommandées à partir du cycle 3.
- Dans le cas de la classe II, il est souhaitable que la pratique de la spéléologie corresponde à une activité de fin de cycle d'apprentissage. Ces cavités de classe II ne peuvent servir de support à une activité de découverte de type ponctuel. En effet, l'évolution des élèves dans ce type de cavités (ou portion de cavité) suppose l'acquisition et la maîtrise d'habiletés motrices progressivement construites, notamment lorsqu'il s'agit d'aborder des obstacles verticaux dont la hauteur n'excède pas une dizaine de mètres. Les élèves doivent disposer d'une autonomie qui suppose la maîtrise de l'utilisation des EPI (équipements de protection individuelle) et des déplacements, adaptés au milieu souterrain.



### Définition

Activité à encadrement renforcé

Activité de glisse se déroulant sur des pistes aménagées, balisées et ouvertes par les responsables de la station.

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS

### Organisation

**Site** : pistes balisées et ouvertes - ski hors-piste interdit.

**Sécurité** :

- les élèves ne skient jamais seuls.
- l'enseignant doit savoir où évolue chacun des groupes de sa classe.
- les élèves de moins de 1,25m utilisant un télésiège doivent être accompagnés d'un adulte.
- l'enseignant doit être vigilant quant aux conditions météorologiques et peut suspendre ou ajourner l'activité en cas d'intempérie.

**Equipement** :

- matériel en état, bien réglé ; tenue vestimentaire adaptée.
- le casque est un élément de protection vivement recommandé en ski alpin (obligatoire en Italie)

**Encadrement** : renforcé. Annexe 1 Circulaire du 6-10-2017 Encadrement des APS

Encadrement spécifique : groupe de 12 élèves mx. Avec 2 adultes (2 pour 6 élèves de Maternelle)

**Intervenants** : Bénévoles ou professionnels (diplôme de moniteur) qualifiés et agréés

**Convention** : nécessaire et indispensable avec la collectivité partenaire

### Recommandations

- Se renseigner sur la météo et supprimer une sortie si nécessaire.
- Chaque responsable de groupe doit avoir une liste des élèves de son groupe.
- Les lieux de rendez-vous doivent être clairement définis.

Les téléskis, les télésièges et les télécabines sont des moyens de transport à utiliser en respectant la réglementation. Informer les intervenants sur la conduite à tenir en cas d'accident

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Activité de glisse se déroulant - sur des pistes aménagées, balisées et ouvertes par les responsables de la station.  
- sur des champs de neige reconnus et sûrs

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS

### Organisation

**Site** : pistes et champs de neige connus pour leur sécurité.

**Sécurité** :

Les élèves ne skient jamais seuls.

L'enseignant doit savoir où évolue chacun des groupes de sa classe.

L'enseignant doit être vigilant quant aux conditions météorologiques et peut suspendre ou ajourner l'activité en cas d'intempérie.

**Equipement** : matériel en bon état, bien réglé ; tenue vestimentaire adapté.

**Encadrement** : renforcé. Annexe 1 Circulaire du 6-10-2017 Encadrement des APS

**Organisation des groupes** : 2 encadrants pour 24 (1 encadrant pour 12 élèves supplémentaires)

**Intervenants** : Bénévoles ou professionnels (diplôme de moniteur) qualifiés et agréés

**Convention** : si nécessaire ; notamment en cas de présence d'intervenants extérieurs rémunérés.

### Recommandations

- Choix d'un parcours adapté aux possibilités des élèves : pente, longueur, état de la neige.
- S'informer des conditions météo du jour et ne pas hésiter à reporter une sortie en cas de conditions particulières.
- Bien gérer le temps : heure de départ, durée de la sortie, heure du retour.
- informer les parents du projet ; laisser à l'école les informations indispensables (horaires d'arrivée prévus, effectif, itinéraires) ; demander les autorisations de fréquentation auprès des propriétaires des terrains traversés.
- Etablir la liste des élèves par groupes.
- Informer les intervenants sur la conduite à tenir en cas d'accident

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Activité de tir de précision sur cible fixe, en ligne (pas en parcours) à l'aide d'un arc classique et des flèches

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS

**Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du code de l'action sociale et des familles**

### Organisation

**Sites :** Spécifiques (pas-de-tir ou stand de tir d'une association). Ou espaces aménagés couverts (préau, grande salle, gymnase...) ou découverts (cour, terrain de sport, prairie...)

### Sécurité :

- Privilégier les vêtements près du corps protégeant les avant-bras ou prévoir brassards de protection.
- Utiliser un matériel adapté à la taille des élèves : arcs, flèches. Puissance de l'arc inférieure à 20 livres.
- Le périmètre du terrain doit être protégé et balisé, de même que les abords.
- Les abords du terrain doivent comporter un affichage interdisant l'accès du site au public.
- Ne permettre qu'un seul accès et supprimer le risque lié aux flèches perdues. Une protection latérale doit comprendre des barrières, des banderoles, des haies ou des lignées d'arbres.
- Assurer une protection derrière les cibles par des obstacles naturels (butte de terre) ou à l'aide de filets de protection spécifiques au tir à l'arc, à 2,5 mètres au moins de haut sur toute la largeur du terrain, situés au minimum à 1 mètre derrière les cibles. Ne pas tirer avec un mur en ciment juste derrière (flèches tordues ou cassées), mais s'assurer que l'espace hors cible, à portée de flèche ne risque pas d'être fréquenté.

### Organisation:

- Trois espaces totalement distincts doivent être parfaitement et clairement matérialisés.
  - Dans la zone de tir ne se trouvent que les élèves « archers ».
  - Les autres élèves attendent dans la zone d'attente.
  - Lorsqu'un élève quitte le pas de tir il dépose son arc dans la zone de dépôt.
- Quand une vague est terminée et au signal de l'enseignant, les élèves en attente ramassent leur arc dans la zone de dépôt et rejoignent la ligne de tir.
- Les flèches sont déposées **dans des supports** au niveau de la ligne de tir.
- Aucune flèche ne doit sortir de cette zone (pas d'élèves flèches en main)
- Aucune flèche sur un arc en dehors de la ligne de tir.
- Il faudra qu'au moins un des intervenants ait toujours sous son regard l'ensemble des pratiquants.
- Ne pas ramasser pas une flèche tombée au-delà de la ligne de tir.

**Encadrement :** renforcée Cf Annexe 1 Circulaire du 6-10-2017 Encadrement des APS

**Intervenants :** BEES option tir à l'arc ou BPJEPS +spécialité tir à l'arc

### Recommandations

**L'aire de tir** doit avoir environ une longueur de 15 à 25m pour l'initiation. Au début, la ligne de tir se situe à 6m environ des cibles. Puis possibilité de culminer jusqu'à 15m (tir avec viseur). Sa largeur est fonction du nombre de participants; un écartement de 80 cm (1 m recommandé) est nécessaire entre chaque tireur.

**Le pas de tir :** un pas de tir unique. Placer les cibles aux différentes distances (le cas échéant).

**Les cibles :** synthétiques ou en plaque de paille compressée. Centre de la cible à hauteur des yeux de l'enfant. Eviter des cibles trop hautes car les flèches qui manquent la cible vont trop loin. Garnir éventuellement les porte-cibles (de mousse, carton) pour éviter le retour des flèches vers les tireurs.

- Les cibles doivent être solidement ancrées au sol (en cas de vent ou de retrait des flèches de la cible).
- Des vagues de 3 élèves par cible sont envisageables en définissant clairement les ordres de passage pour les élèves : A puis B puis C pour la première flèche etc. Pour la seconde vague : D puis E puis F etc.

### Placement et consignes :

- Consigne « on ne ramasse pas une flèche tombée au-delà de la ligne de tir » (ramassage par les adultes recommandé). Si ramassage par les élèves ramassent n'envoyer qu'un seul élève par cible.
- Il est important que les règles de sécurité, les consignes et les ordres donnés par l'intervenant et/ou l'enseignant soient clairement écrits et visibles pour les élèves.

### Définition

Activité à encadrement renforcé.

Se déplacer en utilisant le vent sur une embarcation instable, seul ou avec des équipiers, dans un milieu chargé d'incertitude (mer, lac).

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS  
circulaire natation n° 2017-127 du 22-08-2017 (attestation SN ou test aisance aquatique).

Arrêté du 09-02-1998 relatif aux garanties d'encadrement, de technique et de sécurité dans les établissements d'APS qui dispensent un enseignement de la voile.

### Organisation

**Site** : bases nautiques déclarées à la D.D.C.S et « visitées » par l'équipe EPS dans les zones de navigation utilisables, si possible balisées, ou à défaut, nettement délimitées ; un plan du ou des bassins et zones de navigation couramment utilisés ainsi que les conseils de secours et le règlement intérieur de l'établissement sont affichés en un lieu visible par tous.

#### Sécurité :

- Les élèves détiennent l'attestation scolaire du « savoir-nager », le « certificat d'aisance aquatique » ou le « test nautique 2000 » (anti-panique)
- L'enseignant doit prendre connaissance du POS ou du DSI (organisation des secours)
- Les élèves dispensés ou ayant échoués au test nautique ne doivent pas être placés dans le bateau de sécurité
- Prise en compte des conditions météorologiques

#### Equipement :

- Individuel : brassières de sécurité (norme CE) obligatoires, équipement adapté à la météo, chaussures fermées obligatoires, cheveux attachés.
- État et conformité des embarcations
- Collectif : trousse de secours

#### Encadrement :

- Nombre maximum d'embarcations : 10 par bateau de sécurité. Ce nombre sera ramené à 7 si le groupe de pratiquants comprend plus de 3 enfants de moins de 8 ans
- L'enseignant et un intervenant agréé jusqu'à 24 élèves.

Au-delà de 24 élèves, un intervenant agréé supplémentaire par tranche de 12 élèves.

**Intervenants extérieurs** : cf. annexe 2 Circulaire du 6-10-2017 + BPJEPS de la spécialité.

#### Supports :

- Optimist : 2 élèves maximum par embarcation, l'objectif de fin de séquence étant la maîtrise individuelle
- Catamaran : 3 élèves maximum par embarcation.
- Dériveur en équipage (type ludic) : 4 à 5 élèves (1 encadrant par bateau recommandé)

**Convention** : avec la collectivité territoriale ou l'association pour les intervenants et les lieux

### Recommandations

- Les bateaux de sécurité n'ont pas vocation à la permutation des élèves
- Les élèves ne pratiquant pas l'activité (dispensés ou n'ayant pas satisfait au test préalable à la pratique des activités nautiques) restent sous la responsabilité de l'enseignant (ou à l'école) et ne doivent pas être dans les bateaux de sécurité.
- Combinaison recommandée selon la météo
- Par temps froid (autour de 10°) si risque d'être mouillé dès le début de séance lors de la mise à l'eau, la sortie n'est pas envisageable. Au-dessous de 5° : si la sortie s'effectue en voile légère, la sortie est annulée
- L'enseignant, même s'il se trouve dans une embarcation de sécurité à moteur portera sur lui sa brassière de sécurité (plutôt que de la laisser dans le bateau pour servir d'exemple aux élèves).

### Définition

Activité à encadrement renforcé

Se déplacer d'un point à un autre dans un milieu incertain et variable (en général dans la nature), au moyen d'un engin roulant (le vélo) nécessitant une activité (physiologique, musculaire, cognitive, affective...) d'équilibre, de pilotage et de propulsion de la part du pratiquant.

*Cette activité se distingue d'une activité pratiquée dans l'enceinte de l'école, ou en terrain clos, protégé et peu accidenté, propice à la mise en place de situations visant la maniabilité du vélo et privilégiant la maîtrise de l'engin à vitesse lente. Cette activité n'est pas à encadrement renforcé mais le port du casque obligatoire.*

### Textes

Circulaire n°2017-116 du 6-10-2017 Encadrement des APS - B.O hors-série n°7, 23/09/99.

**Arrêté du 25 avril 2012 portant application de l'article R. 227-13 du code de l'action sociale et des familles**

### Organisation

**Sites :** naturel (chemins, forêts, prés, ...) ou aménagé.

- Reconnaître le parcours : il doit être adapté au niveau de pratique des enfants.
- Exclure les itinéraires étroits et escarpés, tous les passages dangereux (zones rocheuses, les pentes supérieures à 30 % sont interdites).

**Sécurité - Equipement :**

- Vélo adapté à la taille des enfants et en bon état (freins, pneus, ....)
- Port du casque obligatoire (pour les enfants et l'encadrement). Prévoir une désinfection des casques avant chaque utilisation ou le port de charlottes individuelles.
- Des vêtements adaptés (bas de pantalon serrés),
- Un sifflet et une carte par adulte, gilet fluo recommandé/ accompagnant
- Une trousse de secours et une trousse de réparation
- Un téléphone portable
- Bonnes conditions météorologiques.
- Déposer l'itinéraire à l'école ou au centre.

**Encadrement :**

Activités à encadrement renforcé : 2/24 en sentier à 2/12 sur route - **Attention aux passages sur route** (voies de circulation ouvertes au public) = changement de taux d'encadrement : passage de 2/24 en sentier à 2/12 sur route. Sur route, espacer les groupes pour permettre aux voitures de se rabattre.

Rappel circulaire 99 : *"le taux minimum d'encadrement renforcé pour le cyclisme sur route est le suivant : jusqu'à 12 élèves = le maître +1 adulte qualifié ou bénévole, agréé ou 1 autre enseignant, au-delà de 12 = 1 adulte supplémentaire qualifié ou bénévole, agréé ou 1 autre enseignant pour 6 élèves "*

**Intervenants :** professionnel = personnel des collectivités territoriales ou salariés de droit privé possédant le BEES ou BPJEPS de la spécialité. Bénévoles = agréés par la DSDEN

### Recommandations

- Toute sortie ne saurait se concevoir sans un apprentissage préalable en milieu protégé (maîtrise et maniabilité de l'engin).
- Prévoir des gants et une gourde
- Prévoir des arrêts fréquents connus de tous.
- Avoir pris connaissance des conditions météorologiques.
- Informer tous les intervenants sur la conduite à tenir en cas d'accident ou de problème mécanique
- Etablir les listes d'élèves par groupe
- Vérifier avant le départ l'état et le bon fonctionnement des vélos (freins, pneus, serrage des roues, ...).

## **ANNEXE 3**

### **PROTOCOLES SÉCURITÉ 2<sup>ND</sup> DEGRÉ :**

- Protocole commun à toutes les APPN
- Course d'orientation
- Escalade sur SAE
- Escalade sur SNE
- Ski alpin
- Voile
- VTT

### Avant le début de la séance

#### Avant le début de la séance : les jours précédents la sortie (sécurité passive)

- S'assurer de la validité des diplômes (carte professionnelle à jour) du ou de tous les encadrants, de leur assurance et de leur disponibilité et des normes d'encadrement selon les activités pratiquées.
- Cadrer la logistique de la sortie :
  - Transport : bus collectif (vérifier avec le coordonnateur) ou minibus (ordre de mission signé par le chef d'établissement)
  - Nourriture : réservation des pique-niques, en-cas (barres de céréales,...), boissons chaudes auprès de la gestionnaire et de l'équipe de cuisine.
  - Équipement personnel (tenue adaptée...) et individuel pour la pratique
  - Équipement collectif et matériel de sécurité
  - S'assurer que les prévisions météorologiques seront favorables sinon décider d'un report ou d'une annulation.
- Vérifier que les appareils de communication (radio et téléphone) sont en charge. Détails de la sortie (itinéraire ou site référencé et connu, réchappes possibles, effectif élèves, encadrement, type d'activité, horaire prévisionnel...) connus par le chef d'établissement (fiches de sortie) et les autres collègues de l'équipe EPS.

#### Avant de commencer l'activité, en présence des élèves (sécurité passive)

- Réévaluer les risques objectifs et vérifier que les conditions météorologiques sont compatibles avec les contenus de formation visés.
- S'assurer que les moyens de communication (téléphone chargé et/ou radio disposant des fréquences du secours en montagne) fonctionnent. Dans le cas d'un co encadrement, dissocier les moyens de communication entre les encadrants, des moyens de communication destinés à passer une alerte en cas d'accident.
- Partir avec une ou deux [trousses de premiers secours](#). S'assurer que les élèves présentant des pathologies spécifiques (PAI, asthme,...) possèdent leur propre trousse de secours.
- Vérifier l'équipement individuel de chacun des élèves et ne pas hésiter à ne pas faire participer un élève qui serait mal équipé.
- Effectuer le contrôle de routine du matériel technique (dont les EPI) utilisé pour valider son utilisation par les élèves.

### Pendant l'activité des élèves (sécurité active)

- Suivre constamment l'évolution des conditions et l'évolution de l'état des participants afin de décider de poursuivre ou de rentrer au plus vite ou d'ajuster l'itinéraire et/ou les contenus de formation à la situation.
- Être particulièrement vigilant sur les consignes données aux élèves, leur compréhension/intégration et leur respect.
- En cas d'accident : arrêter la séance et appliquer le protocole d'urgence (protéger- alerter-secourir) [Fiche alerte secours](#)

### A la fin de la séance

- Effectuer le contrôle de routine du matériel technique utilisé afin de permettre sa réutilisation lors de la prochaine sortie et un bilan de la sortie (positif/négatif).

### Avant la sortie

#### Mise en place du projet

Veiller à avoir les **autorisations** d'utilisation des parcelles :

- **Communales** : possibilité de passer une convention bilatérale précisant les périodes de sortie, votée au CA.
- **Privées** : contacter le propriétaire.

Autorisation d'**utilisation de la carte** : CDCO 83 et 06 (accès aux P.P.O.)

Se renseigner sur l'**occupation** du site par d'autres organismes (chasseurs, associations, élagueurs, travaux, ...)

**Prévenir les pompiers** de la commune avec période et lieux de pratique et veiller à un accès facilité pour les secours.

**Reconnaître** le terrain pour comparer la carte au terrain et identifier les dangers (apiculture, falaises, routes, chemins de fer...).

En cas de **transport en bus**, vérifier l'accessibilité et le stationnement.

Donner au **chef d'établissement** et à la vie scolaire les dates et lieux de pratique ainsi que les lieux de repli éventuels.

#### Avant la leçon

En collège, avertir **les parents** des lieux de pratique et préconiser une **tenue adaptée** : manches longues et pantalon, baskets non lisses, sac-à-dos avec gourde et barre de céréales, sifflet.

**Trousse de secours** à prévoir.

Se renseigner sur les **PAI** dans la classe et prendre leur trousse.

**Conditions météorologiques** : alertes vigilance, protocoles sécheresse et incendie (pour le Var : <http://www.var.gouv.fr/acces-aux-massifs-forestiers-dans-a2898.html>, pour les Alpes-Maritimes : <http://www.alpes-maritimes.gouv.fr/Politiques-publiques/Securite-et-protection-de-la-population/Securite-civile/Risques/Naturels/Feux-de-forets/LA-PREVENTION/Previsions-meteorologiques-du-risque-feu-de-foret>)

Veiller à la **qualité de la carte**.

**Gradation de la séquence** : aller d'un cercle de proximité vers un cercle plus lointain pour construire la relation espace/temps et la familiarisation avec la signalétique spécifique à la CO.

Prévoir des **parcours progressifs et adaptés** au niveau de élèves : distance et nombre de balises, technicité des balises.

**Emplacement des balises** éloigné du bord de carte et des sites dangereux (falaises, rivière à fort débit, routes...)

**Numéro des balises** identiques carte et terrain pour permettre à l'élève de se caler ou de se recalier.

Élèves jamais **isolés** : parcours en étoile par exemple.

### Pendant la sortie

Vérifier que la **tenue** soit adaptée aux conditions de pratique.

**Sifflets** d'alerte pour les élèves dans une enveloppe cachetée, à n'utiliser qu'en cas d'urgence.

Enseignant à un **emplacement fixe et centralisé** si possible.

Privilégier un **temps court d'autonomie** pour des retours fréquents.

**KIFEKOI** : chaque élève indique son temps de départ, de retour et son secteur d'évolution.

**Changement météo** brutal, repli dans les plus brefs délais.

**Consignes de sécurité** données aux élèves la première séance, et à rappeler régulièrement :

- balises à hauteur d'homme et à vue (inutile de grimper aux arbres, ...),
- ne pas déplacer une balise sans autorisation
- respecter les lignes d'arrêt à ne pas franchir (route, clôture, cours d'eau, ...)
- protocole de sécurité et d'alerte en cas de blessure : venir en aide à un camarade blessé et ne pas le laisser seul, PROTÉGER, ALERTE, SECOURIR

- respect de l'horaire : temps limite à ne pas dépasser.

- SAVOIR RENONCER : en cas de doute, revenir à la dernière balise connue (rebrousser chemin et y stationner)

- une balise peut être manquante ou déplacée, ne pas la chercher trop longtemps, le signaler à l'enseignant

- signaler des informations sur d'éventuels dangers du terrain ou de rencontres inopinées (animaux, personnage inquiétant, ...)

- en cas de travail de groupe, rester avec son groupe et s'adapter au rythme du plus lent



### Après la sortie

Contrôler l'**effectif**.

**Débriefer sur la difficulté** de la leçon et identifier les élèves en difficulté dans l'activité.

En fin de séquence, **remercier** la structure qui a permis et autorisé la sortie.

### Recommandations UNSS

Un **jeune officiel** (formé en amont dans son établissement) par équipe engagée pour assurer la sécurité et la surveillance des zones interdites.

Jeune officiel en CO : [https://unss.ac-caen.fr/unss/wp-content/uploads/2014/06/je\\_suis\\_JO-en\\_CO\\_2012-2016\\_actualise\\_au\\_230614.pdf](https://unss.ac-caen.fr/unss/wp-content/uploads/2014/06/je_suis_JO-en_CO_2012-2016_actualise_au_230614.pdf)

Le président du Jury peut arrêter la compétition si les conditions garantissant la sécurité des participants ne sont pas réunies.

### Mise en place du projet

#### **Conditions d'utilisation de la SAE**

S'informer sur la **vérification annuelle** de la structure

S'informer sur l'emplacement du **registre des EPI** et le contrôler (se rapprocher éventuellement du référent EPI).

S'informer sur d'éventuelles **conventions** (déplacement des prises, remise en état après la séance...).

Contrôle de la **fiche signalétique de la SAE** précisant son année de construction, sa surface, son nombre de

compétitions UNSS) et des **tapis de réception** (respect de la norme et 10 cms préférable)

Connaître le bon fonctionnement du matériel utilisé (les solutions les plus sûres et les plus simples sont à privilégier), repérage des voies, de leurs cotations et de leurs caractéristiques en s'appropriant les modalités d'affichage utilisées.

#### **En arrivant sur la SAE**

Contrôle de routine **visuel** de la SAE (mur, points d'ancrage, relais, prises, matérialisation de la hauteur maximum sans matériel) et des EPI (cordes, harnais, systèmes d'assurance...)

Contrôle de l'**état des tapis de réception** et de leur parfait positionnement par rapport au pied de la SAE et entre eux (vérifier qu'il n'y ait aucun espace).

Contrôle du cahier des EPI (en cas de matériel partagé par plusieurs structures, ce qui est à éviter) afin de le remplir

**Dans le cas où les élèves apportent leur matériel personnel (déconseillé en théorie mais in fine obligatoire quand on élève le niveau de pratique...), effectuer le contrôle de routine avec eux en les sensibilisant et vérifier que la durée de vie théorique n'est pas dépassée.**

### Avant la leçon

Contrôler l'**ajustement des harnais** de tous les élèves (sangles plates, ceinture au-dessus du bassin, vêtements rentrés dans le harnais). Privilégier le même type de harnais avec un point d'encordement unique pour un 1er niveau de pratique.

Veiller à l'**équilibre de poids des membres de la cordée** (à défaut une vrille tous les 10kgs d'écart environ en moulinette).

Instaurer le système du [double contrôle des membres de la cordée](#). Malgré cela, l'**inspection systématique de l'encordement par le professeur** reste de mise. C'est lui qui garde **la responsabilité de la chaîne de contrôle** et effectue, de facto, les dernières vérifications : contrôle de l'encordement du grimpeur (double huit collé au pontet avec serrage indépendant des 4 brins plus nœud d'arrêt collé au double huit), de l'installation correcte du système frein et du nœud en bout de corde. Seul le **professeur donne le feu vert pour démarrer la voie**.

Envisager un **dispositif pédagogique** (atelier moulinette, traversées, travail au sol,...) **adapté au niveau de pratique des élèves** : adapter le nombre de cordées à encadrer en fonction du niveau de pratique des élèves et de sa propre compétence.

### Pendant la sortie

Vérifier les compétences du grimpeur et de l'assureur avant d'autoriser la pratique au delà des 3 mètres. Veiller au respect des [dispositions de sécurité élémentaires relatives à l'activité](#) et de la [gestuelle universelle](#) d'utilisation d'un appareil d'assurance (assurance en 5 temps, positionnement et mobilité de l'assureur, enrayage de la chute, descente contrôlée par l'assureur,...). Cf protocole de sécurité SAE.

Respecter les consignes d'assurance au [tube](#) ou au [grigri](#) et de la maîtrise de la communication avec vocabulaire adapté (afin de ne pas confondre l'action de blocage et de descente notamment...) entre les membres de la cordée. En particulier :

- **en atelier poulie ou moulinette** : assurance en 5 temps pour accompagner la progression verticale du grimpeur, positionnement de l'assureur proche du pied de la SAE mais légèrement décalé latéralement (en dehors du couloir de chute), [enrayage de la chute](#) en plaçant fermement ses deux mains sous le système frein et en s'asseyant dans son harnais.

[contrôler la descente](#) en gardant constamment les deux mains sous le système frein en assurant une descente lente et régulière du grimpeur. Quel que soit le système d'assurance utilisé, mettre en place un dispositif empêchant le retour au sol (nœud sous le système frein lorsque les mains du grimpeur franchissent les 4 m,...) contrôlé par l'enseignant.

- **en tête (en complément des dispositions précédentes)** : [parade avant le premier point, anticipation et mobilité permanente de l'assureur](#) (s'avance en même temps qu'il donne du mou et recule quand il le reprend, la reprise de mou en urgence se fait par un mouvement de recul rapide de l'assureur, l'enrayage d'une chute se fait par un déplacement latéral puis vertical de l'assureur). Veiller au respect du mousquetonnage conforme de la corde (mauvais sens et "yoyo" interdisant la poursuite de l'escalade) tout au long de l'ascension. La corde ne doit pas être un obstacle quand le grimpeur chute (envisager le port du casque si besoin). Mettre en place un contre assureur pour le premier niveau.
- **en atelier bloc (salle de pan)** : privilégier la désescalade, apprendre à amortir la chute et n'obliger la parade que lorsqu'elle est obligatoire (mouvement désaxé, risque de percussion lors de la chute)
- **pour les épreuves spécifiques de vitesse** : 2 assureurs avec appareil à freinage assisté type grigri (l'assureur qui possède le harnais et le frein suit les mouvements du grimpeur en avalant la corde à deux mains au-dessus du frein tandis que le second assureur suit les mouvements du premier assureur en avalant la corde à deux mains sous le système frein), possibilité de s'encorder au moyen de deux mousquetons de sécurité inversés.

Maintenir dégagées les surfaces de réception. Attention aux pratiques déviantes , [aux mauvais usages de la corde](#) qui peuvent être sources d'accident !

Garder une vision d'ensemble pour vérifier la conformité de ce qui est fait, anticiper, intervenir rapidement et contrôler les capacités et compétences de chaque élève et effectuer un bilan.

### Après la sortie

Porter une **attention particulière au rangement (compter..) et au stockage du matériel** (EPI) lors du contrôle de routine et remplir le cahier (si besoin).

### Recommandations UNSS

Le président du Jury peut arrêter la compétition si les conditions garantissant la sécurité des participants ne sont pas réunies.

### Mise en place du projet

**Choix d'un site adapté** à l'enseignement, au niveau des élèves et aux objectifs visés, choisi dans la liste des sites référencés au niveau académique (site conventionné FFME)

**S'informer** sur la réglementation locale, la gestion du site, les services de secours locaux et leur possibilité d'intervention et avoir la possibilité de les prévenir immédiatement.

**Reconnaître** l'accès au site, sa configuration et son équipement (relais, points d'ancrage...), le niveau de difficulté des voies et leur engagement (avoir un topo), comment l'équiper en moulinette (avec accès par le haut si besoin)

**Préparer et lister le matériel nécessaire** (voir réglementation EPI) au bon déroulement de la leçon (longueur des cordes, ...). Prévoir du matériel de remontée sur corde.

Connaître le site dans ses différents états (vent, humidité, après intempéries). Attention certaines voies peuvent être occupées par le public ! Il faudra éviter de mélanger les genres !

Contrôle de **routine visuel et tactile** des EPI (se rapprocher éventuellement du référent EPI de l'établissement si besoin).

**Dans le cas où les élèves apportent leur matériel personnel (déconseillé en théorie mais in fine obligatoire quand on élève le niveau de pratique...), effectuer le contrôle de routine avec eux en les sensibilisant et vérifier que la durée de vie théorique n'est pas dépassée.**

### Avant la sortie

**Donner systématiquement les consignes de sécurité** (en cas de chute de pierres, sur la réception, itinéraires, difficultés, relais, zone de dégagement et de circulation du groupe, le **respect du milieu et des autres usagers**..)

**Port du casque obligatoire** (conforme à la norme EN 12492 escalade/alpinisme) **et ajusté durant toute la séance** grimpeur et assureur **pour toute personne présente sur le site**

Contrôler l'**ajustement des harnais** de tous les élèves (sangles plates, ceinture au dessus du bassin, vêtements rentrés dans le harnais).

**Comme en SAE** (Cf protocole de sécurité SAE) , veiller à l'**équilibre de poids des membres de la cordée** (à défaut une vrille tous les 10kgs d'écart environ en moulinette ou utilisation d'un système de freinage sur la première dégainé pour l'escalade en tête). Instaurer le système du [double contrôle des membres de la cordée](#), Malgré cela, **l'inspection systématique de l'encordement par le professeur** reste de mise. C'est lui qui garde la **responsabilité de la chaîne de contrôle** (nœud en bout de corde..) et effectue, de facto, les dernières vérifications en rappelant la tâche à effectuer : contrôle de l'encordement du grimpeur (double huit collé au pontet avec serrage indépendant des 4 brins plus nœud d'arrêt), de l'installation correcte du système frein et du nœud en bout de corde. Seul le **professeur donne le feu vert pour démarrer la voie**.

### Pendant la sortie

Comme en SAE (Cf protocole de sécurité SAE)

Veiller au respect des [dispositions de sécurité élémentaires relatives à l'activité](#) et de la [gestuelle universelle](#) d'utilisation d'un appareil d'assurage (assurage en 5 temps, positionnement et mobilité de l'assureur, enrayage de la chute, descente contrôlée par l'assureur,...). Cf protocole de sécurité SAE.

Respecter les consignes d'assurage au [tube](#) ou au [grigri](#). Renforcer la vigilance et la communication avec un vocabulaire adapté (lors des mousquetonnages, des manœuvres au relais, des blocages ou de la descente, des incidents éventuels (chute de pierres...) entre les membres de la cordée et avec le groupe.

Vérifier les compétences de l'assureur (donner du mou..) et celles du grimpeur pour le mousquetonnage (position, techniques, vérifications (à l'envers ou "yoyo") corrections à apporter et réchappes

[Manœuvre de haut de voie](#) : aucune rupture de la chaîne d'assurage, privilégier un ré-encordement comme pour la montée dans un premier temps.

Utiliser obligatoirement des [longes dynamiques](#) prévues à cet effet. Attention : Les longes confectionnées à partir de bouts de corde dynamiques ne sont pas conseillées (fabrication d'un EPI sans chaîne de contrôle appropriée + pb du contrôle de routine!) . Attention [les sangles dyneema ne supportent pas les chocs](#) !

Savoir effectuer une [manœuvre de réchappe](#) en fonction de la configuration du point (plaquette ou scellement) : aucune rupture de la chaîne d'assurage, ne pas se fier à un seul point

### Après la sortie

Effectuer un bilan et revenir sur les **anomalies rencontrées, inspecter le site** avant de partir et porter une attention particulière **au rangement et stockage du matériel (EPI) lors du contrôle de routine.**

### Avant la sortie

**Demander** d'avoir les mêmes moniteurs pour un suivi pédagogique.

**Connaître** le Numéro de portable du chef d'établissement et de tous les encadrants.

**Préciser** en détails les données sur la sortie (domaine skiable, effectif élèves, encadrement, type d'activité, horaire prévisionnel...) et le communiquer à l'ensemble des membres de la communauté éducative.

**S'assurer** que l'encadrement sera suffisant (1 pour 12) et respectera bien les conditions de sécurité et les principes de précaution selon les conditions (exemple : qualité de la neige...).

**Présenter** et voter le projet en conseil d'administration.

**Avoir** les fiches renseignements élèves (portable des parents) + informations PAI, PAP, par l'infirmière.

**Prévoir** une réunion d'information en présence des parents, élèves, encadrants avec contrat ou charte à signer. Lors de ce moment préciser l'équipement à avoir avec casque obligatoire et penser également au besoin de « ravitaillement » (gestion énergétique de l'activité).

### Pendant la sortie

**S'assurer** que chaque intervenant extérieur dispose du contact téléphonique de l'enseignant référent de la sortie et d'une liste précise d'élèves à encadrer.

**Vérifier** que chaque élève porte une tenue adaptée au contexte de sa pratique (casque, dorsale, mentonnière, protections de slalom...) et adapté au climat.

**Rappeler** les règles de sécurité notamment le hors -piste interdit ainsi que les modalités d'organisation dans le groupe (arrêts, bosses, bord de pistes, distances entre élèves, ...).

**Vérifier** le nombre d'élèves au départ des groupes.

**Evaluer** le niveau des élèves.

**Recommandation : Evoluer avec des dossards ou chasubles** par groupe sur les pistes (les ESF disposent de dossards par niveau, et de brassards).

**Coordonner** au point de rdv la prise en charge des groupes avec l'effectif des moniteurs ESF attribués ( ex du Plan ski et Montagne 06, 8 séances de ski et 5 moniteurs ).

### Après la sortie

**Etre** particulièrement vigilant sur les conditions de rangement et de stockage du matériel (séchage, ventilation...) collectif.

**Vérifier** l'état et l'usure du matériel (carres, ...).

**Faire** le bilan des acquisitions.

**Remercier** les différents partenaires (ESF, directeur de la station, ...).

**Maintenance de votre matériel** : Se coordonner avec le Conseil Départemental pour l'entretien et la maintenance de votre matériel. (Réglage - Entretien – rangement, vérification(s), et remplacement(s)). Il est utile sur le terrain de disposer d'outils en cas de besoin de réglages ( type Letherman et Normes ISO 11088 de 2006 à respecter – tableau de l'AFNOR ).

### Recommandations UNSS

**Faire** un règlement intérieur AS Ski

Le président du Jury peut arrêter la compétition si les conditions garantissant la sécurité des participants ne sont pas réunies.

### Préalables à la mise en place du projet

**L'enseignant doit être en mesure d'accompagner les élèves sur l'eau** (permis côtier vivement conseillé, tenue adaptée aux conditions y compris d'ensoleillement)

Vérification administrative de **l'agrément de la base** et des qualifications des encadrants (DSI)

Préciser les **zones de navigation** et particulièrement les zones à risque en fonction des conditions de navigation

Faire le point avec la structure sur les **équipements nécessaires** à disposition des élèves

Prévoir une **check liste à destination des élèves et des familles** pour les équipements obligatoires (combinaison éventuelle, lunette, chapeau, chaussures, serviette...)

Test du savoir nager doit être validé (ASSN Arrêté du 9-7-2015- BOEN n°30 du 23 juillet 2015)

### En amont de la séance

Prendre la [météo](#) en amont de la séance

Vérifier les **conditions réelles sur site** et confirmer auprès de la base (RTQ) le maintien de l'activité.

En concertation avec l'intervenant et le chef d'établissement, **ne pas hésiter à renoncer à la séance**.

En cas d'annulation de la séance **informer** la vie scolaire et le chef d'établissement du lieu de repli.

### Le jour de la séance

Provoquer **un échange avec l'intervenant** sur le projet de la sortie et s'assurer du respect des [normes d'encadrement](#) (dans le respect de ces normes, il est recommandé de prévoir au moins 2 encadrants dont le professeur notamment pour sécuriser les phases de mise à l'eau et la sortie des engins)

Après l'appel, prévoir une mise à jour des listes d'équipages (si plusieurs élèves sont regroupés au sein des embarcations).

Faire un « **briefing** » de **présentation de la sortie** et s'assurer que les **règles de sécurité sont intégrées** par les élèves

S'assurer du **démarrage des bateaux de sécurité** et du **fonctionnement des moyens de communication**.

Vérifier les **tenues des élèves** (gilet + sous-cutane, tenue adaptée à la température et aux conditions d'ensoleillement, cheveux noués, bijoux retirés, chaussures fermées) ET le **bon montage du matériel**.

Prévoir **de prendre avec soi les éléments nécessaires à la mise en œuvre de P.A.I** pour d'éventuels élèves concernés.

Mise à l'eau : **pas de mise à l'eau d'élève avant le bateau de sécurité** → respecter l'ordre : 1/ bateau de sécurité 2/ mise à l'eau des embarcations aidée et guidée par un deuxième intervenant

Pendant la sortie, **s'assurer de la proximité des embarcations**

Ne pas hésiter à annuler ou **écourter** une séance en cas de doutes sur les conditions de sécurité (ex. orage brutal).

### Événements à risque

Si un engin se retourne, faire arrêter la flotte et se rapprocher immédiatement de l'engin retourné.

Lorsque des bateaux sont trop éloignés, se placer sur une zone accessible à tous, les regrouper et les faire arrêter.

Lorsque des bateaux sont sur des routes divergentes de manière intempestive se placer sur une zone accessible à tous, les regrouper et les faire arrêter.

De manière générale avoir défini avec les élèves un **signal de regroupement et d'arrêt**

### Après la sortie

S'assurer de **l'état physique des enfants** au retour à terre.

**Lister les incidents matériels et en informer** les personnels de la base.

S'assurer du **bon rangement** du matériel.

Faire un **bilan de la sortie** le cas échéant en regard d'éventuels problèmes de sécurité

### Recommandations UNSS

Le président du Jury peut arrêter la compétition si les conditions garantissant la sécurité des participants ne sont pas réunies.



### Avant la sortie

#### Dispositions générales :

- Les élèves et leurs parents doivent s'engager de manière responsable en signant un règlement de type "engagement responsable" ou "règlement sortie V.T.T."
- Faire un point météorologique 24 à 48 h avant et adapter la sortie en fonction des spécificités de l'environnement.
- Taux d'encadrement adapté au contexte de pratique (sortie type randonnée ou type circuit dans un périmètre clos). [Encadrement](#)
- Pratiquer dans un périmètre clos, en dehors de toute circulation, lorsque le taux d'encadrement n'est pas respecté, et que l'hétérogénéité des niveaux des élèves l'impose.
- Choisir un parcours adapté aux objectifs et aux niveaux de pratique des élèves.
- Référencer les secteurs d'évolution sous forme de "parcours type". [Fiche réglementaire](#)

#### LIEUX ET CONDITIONS DE LA PRATIQUE

- Choisir et reconnaître un parcours balisé parmi des sites référencés ou des zones d'évolution devant correspondre aux exigences didactiques et pédagogiques, au niveau des élèves et offrir de bonnes conditions de réalisation et d'apprentissage.
- Aménager les zones d'évolution en fonction du niveau de compétences du professeur, du niveau des élèves, des pré-requis, des objectifs d'apprentissage.

#### Variations des conditions de la pratique

- Connaître le milieu dans ses différents états (humidité, débits, enneigement ...), s'informer auprès d'autres utilisateurs (club, pratiquants, experts), informer et reconnaître le site et les réchappes possibles
- Réévaluer les risques objectifs en fonction notamment des conditions météorologiques

#### MATERIEL DE SECURITE et équipement collectif à emporter pour intervenir rapidement

- Trousse de secours vérifié et assurer les 1er secours (+ PAI, Asthme...) couverture de survie
- Trousse de réparation minimum : matériel de crevaison, une pompe, un mini-outil (BTR, etc) un dérive-chaîne, une lampe de poche
- Téléphone portable chargé avec du réseau et les n° d'urgence (fiche alerte) pour communiquer avec l'extérieur
- VHF ou Talkies Walkie chargé pour communiquer avec un autre groupe
- Éclairage et tenue de couleur vive et réfléchissante pour l'ouvreur et le serre-file (lampe blanche devant, feu arrière rouge)

#### EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- Un matériel uniquement en état et conforme à la réglementation et aux normes d'hygiène, contrôlé, de qualité, fonctionnel adapté au milieu et aux compétences des élèves pour offrir de bonnes conditions de réalisation
- Tenue adaptée : liste à proposer (1 gourde d'eau minimum, des aliments énergétiques, un sifflet dans une enveloppe cachetée, un coupe-vent, une chambre à air adaptée à ses roues, et un kit de réparation.)
- Vérifier les V.T.T. : pression des pneus, système de freinage, serrages des axes et vis, bouchons de guidon.
- Contrôle effectué par les élèves puis l'enseignant.
- NB : Il paraît indispensable, d'assurer une vérification/maintenance annuelle complète du parc à vélos par un professionnel.
- Equipement obligatoire et conforme à la pratique (élèves - enseignant) : casque, gants longs, lunettes, vêtements collés au corps, lacets faits, chaussures adaptées aux types de fixation des pédales. *Le [contrôle de l'ajustement du casque](#) (EPI classe 2) se fait par l'enseignant.*
- Prévoir un test de pilotage spécifique V.T.T. dépassant la certification de l'ASSR.
- Connaître son effectif : encadrants, élèves, niveaux.
- Procéder à un "briefing" qui rappelle les objectifs, les règles de sécurité sur route et sur piste
- Indiquer les positions de chaque élève sur route.
- Instaurer un langage commun de communication non verbale sur route.

### Pendant la sortie

#### 1. Au départ :

- Équipement individuel obligatoire à vérifier (ne pas hésiter à laisser un élève dans l'établissement). Une gourde d'eau minimum, des aliments énergétiques, crème solaire, un sifflet, un coupe-vent, une chambre à air adaptée à ses roues, et un kit de réparation.
- Vérifier les V.T.T. : pression des pneus, système de freinage, serrages des axes et vis, bouchons de guidon et de corne, système d'éclairage et réfléchissant
- Équipement obligatoire et conforme à la pratique (élèves - enseignant) : casque ajusté (EPI), gants longs, lunettes, vêtements collés au corps, chaussures adaptées aux pédales, lacets faits. Le [contrôle de l'ajustement du casque](#) (EPI classe 2) se fait par l'enseignant.
- Sonder les élèves pour s'assurer de leurs aptitudes du jour au regard des exigences de la sortie.
- Feuille d'appel, connaître son effectif : encadrants, élèves, niveaux.

#### 2. En direction des élèves sur place : Consignes strictes à valeur d'obligation à donner aux élèves et à rappeler systématiquement

##### Liées à la sécurité passive :

- Règles d'organisation et de réalisation, conduites d'urgence, en cas d'incident ou d'accident. Les règles de sécurité sur route et sur piste, indiquer les positions de chaque élève sur route. Instaurer un langage commun de communication non verbale sur route.
- Respect du Code de la route. Conduite à tenir à vélo et connaissance des règles élémentaires de signalisation pour prévoir le comportement des autres usagers (respect ou faute).
- Précautions sécuritaires dans les manipulations et utilisations du matériel
- Conserver la règle de l'ouvreur et du serre-file tout au long de la sortie.
- Respecter les zones d'évolution, respecter les horaires, signaux et zone de regroupement et arrêt de la séance.
- Sur route, adapter les consignes en fonction de la dangerosité du tronçon et choisir entre file indienne (8 maximum) et deux de front. [Les bons réflexes pour rouler en groupe](#)
- Adapter l'évolution du groupe à l'allure du plus lent.

##### Liées à la construction de la sécurité active :

- Maîtrise de l'arrêt, de l'espace, apprentissage de la coresponsabilité, de l'entraide du code de communication. En cas de difficulté d'un partenaire, lui porter assistance et le signaler, au plus vite, aux encadrants.
- Contrôle permanent de sa vitesse, et de sa distance de sécurité avec le pilote précédent - sur piste en montée : en peloton : ½ vélo, en descente : écart supérieur à 2 vélos, lors d'un arrêt se mettre en dehors des trajectoires).

##### Liées à la prévention :

- A l'entrée d'une difficulté, familiariser les élèves à la méthode de repérage pour qu'ils jugent de leurs capacités à franchir l'obstacle en fonction de leur niveau technique et de leur matériel.
- Prévoir des solutions en cas d'échec, de chute, solutions de réchappe, parades, repli retour
- Obliger les élèves à signaler tout problème physique ou mécanique à l'enseignant.
- Respecter l'environnement dans son ensemble, les propriétés privées, s'informer sur le code de l'environnement.
- Respecter les autres usagers : priorité aux randonneurs pédestres et équestres. S'arrêter pour les laisser passer, ou ralentir et s'écarter dans le cas des chevaux.

#### 3. En direction du professeur qui doit garder la maîtrise du déroulement de la séance cf fiche APPN

##### **SECURISER – DELIMITER – AMENAGER – STRUCTURER**

- Intervenir rapidement, contact visuel et/ou contacts réguliers
- Prévoir des points clés sur le parcours pour vérifier son effectif régulièrement, s'hydrater, s'alimenter, et vérifier l'état physique des élèves (intersections, début et fin de passages techniques).
- Rester vigilant, connaître et maîtriser les risques auxquels les élèves peuvent être exposés dans leur pratique (causes de chutes)
- Réévaluer les risques objectifs en fonction notamment des conditions météorologiques, balisage (site, zone de travail), salubrité.
- Renforcer certains dispositifs de sécurité selon les différents comportements
- Maintenir la vigilance, la concentration du groupe
- **SAVOIR RENONCER**

### Après la sortie

- Revenir sur l'application des consignes de sécurité leur compréhension, les incidents survenus et l'intégration des règles et les objectifs. Expliquer et évaluer (éventuellement, réaliser un compte-rendu écrit et détaillé)
- Vérification, remise en état et nettoyage du matériel et des casques (EPI et désinfection) avant stockage méthodique.
- Signaler les problèmes mécaniques en désignant le vélo concerné (fiches permettant le suivi mécanique du matériel).

### Recommandations UNSS

Prévoir un règlement intérieur AS VTT

Le président du Jury peut arrêter la compétition si les conditions garantissant la sécurité des participants ne sont pas réunies.

[Exemple de pratique scolaire possible](#)

## Membres du groupe académique

**Philippe Aumont**, enseignant EPS au lycée du Val d'Argens du Muy

**Nadine Aubé**, conseillère pédagogique départementale EPS du Var

**Éric Bardet**, proviseur du lycée Thomas Edison de Lorgues

**Catherine Bonnet**, conseillère technique de l'inspecteur d'académie-directeur académique des services de l'Éducation nationale (IA-DASEN) des Alpes-Maritimes

**Julien Ceconi**, enseignant EPS au lycée de la Montagne de Valdeblore

**Joëlle Demouge**, cadre technique sportif de la direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

**Bernard Dutard**, inspecteur d'académie-inspecteur pédagogique régional (IA-IPR) EPS

**Xavier Kempf**, référent sport nature à la direction départementale de la cohésion sociale

**Sébastien Kleinmann**, conseiller juridique à l'académie de Nice

**Pierre Le Noc**, directeur régional à l'union nationale du sport scolaire (UNSS)

**Martine Lefevre**, inspectrice de l'Éducation nationale (IEN) 1<sup>er</sup> degré en charge du dossier EPS dans les Alpes-Maritimes

**Karine Logeart**, conseillère technique de l'inspecteur d'académie-directeur académique des services de l'Éducation nationale (IA-DASEN) du Var

**Christine Menard**, inspectrice d'académie-inspectrice pédagogique régionale (IA-IPR) EPS

**Robert Moner**, École supérieure du professorat et de l'éducation (ESPE) de l'académie de Nice 1<sup>er</sup> degré

**Hélène Morello**, chef de département des établissements d'enseignement, rectorat de l'académie de Nice

**Michel Senechal**, proviseur du lycée de la Montagne de Valdeblore

**Groupe pilotée par Agnès Raybaud**,  
inspectrice d'académie-inspectrice pédagogique régionale (IA-IPR) EPS

# ACADÉMIE DE NICE

[www.ac-nice.fr](http://www.ac-nice.fr)  @AcademieNice

**POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE**



RÉGION ACADÉMIQUE  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION

